



12月7日(木) 12月21(木)

開催



開催

どなたでもお気軽にホットくつろげるたまり場です

美まもりやまカフェ

まもりやまテラス 交流ロビースペース
世田谷区代田6-21-5 (守山地区会館)



みんなで、からだを動かす
ポールウォーキング

太極拳・ラジオ体操
などなど・・・



毎月第1・3木曜日：13時～15時定期開催



まもりやま工房
焙煎コーヒーと焼き菓子
購入できます～
イートインOKですよ！



手作り布おもちゃコーナー
小さなお子さまも安心して
遊べる「布のおもちゃ」
コーナーもありますよ！

◆第3/木曜日
「健康麻雀」開催

「初心者でも楽しめる健康
麻雀コーナー」



《お問い合わせ先》

世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局
(新代田地区まちづくりセンター内)

☎：070-3946-9793

