

美まもりやまカフェ

6月

6月6日(木)

6月20日(木)

13時~15時

第1・第3木曜日定期開催

cafe



まもりやま工房

薫り高くて美味しいと評判の焙煎コーヒーと焼き菓子を購入できます♪
イートインもできます

みんなで体を動かしましょう

太極拳・ラジオ体操・ポールウォーキング
などなど・・・

手作り布おもちゃ

小さなお子様も安心して遊べる「布おもちゃ」
コーナーもあります

第3木曜日「健康麻雀」

世田谷区社協キャラクター

ココロン

初心者でも楽しめる健康麻雀です。頭と指の体操には一番の健康麻雀です



まもりやまテラス 交流ロビースペース
世田谷代田6-21-5 (守山地区会館)

お問い合わせ先 世田谷区社会福祉協議会 新代田地区
まちづくりセンター内 ☎070-3946-9793