



## 4月～7月のイベント情報

しんだいたNOWは、町会活動や高齢者クラブ、サークルなど、身近なイベントを掲載した新代田地区の情報紙です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

### ◎大原西町会

- ★定期総会  
日時 4月8日(月)  
5月8日(水)  
6月8日(土)
- ★夏期防犯パトロール  
日時 7月中

### ◎大原北町会

- ★定時総会  
日時 4月24日(水)
- ★ごみゼロデー  
日時 5月末
- ★盆踊り大会  
日時 7月末

### ◎羽根木町会

- ★子供お楽しみ会  
日時 未定

### ◎大原南町会

- ★ごみゼロデー  
日時 5月末

### ◎代田北町会

- ★定期総会  
日時 5月18日(土)
- 場所 新代田まちづくりセンター
- ★日帰りバス旅行  
日時 未定
- ★代田北フェスティバル 2024  
日時 未定

### ◎守山町会

- ★ごみゼロデー  
日時 5月末
- ◎守山町会  
★ごみゼロデー  
日時 5月末
- ★下北沢小学校児童登下校見守り

### ◎代田南町会

- ★定期総会  
日時 5月末
- ★ごみゼロデー  
日時 5月末

### ◎代田4丁目町会

- ★代田小学校入学式  
日時 4月8日(月)
- ★総会  
日時 4月17日(水)
- ★ごみゼロデー  
日時 5月末

### ◎代田東町会

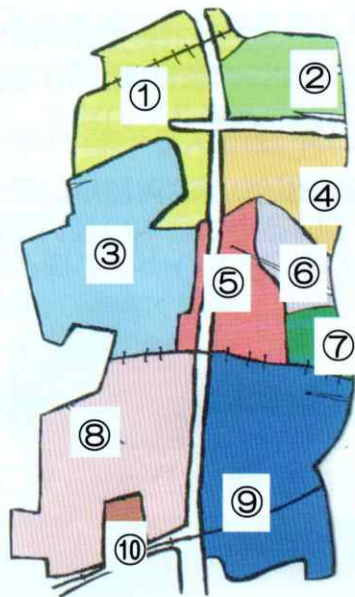
- ★総会  
日時 5月18日(土)
- 場所 東町会会館
- ★納涼踊り大会  
日時 7月19日(金)～21日(日)
- 場所 代田八幡神社

### ◎根津山会

- ★ごみゼロデー  
日時 5月末

### ◎ラジオ体操

- 大原北町会 7月末  
大原緑道公園
- 羽根木町会 7月22日(月)～31日(水)  
※日曜日を除く  
羽根木神社境内
- 大原南町会 7月21日(日)～27日(土)  
&守山町会 下北沢小学校
- 代田北町会 7月21日(日)～31日(水)  
まもりやまテラス



### ご自身の町会を知っていますか？

- ①大原西町会    ⑦代田南町会
- ②大原北町会    ⑧代田4丁目町会
- ③羽根木町会    ⑨代田東町会
- ④大原南町会    ⑩根津山会
- ⑤代田北町会
- ⑥守山町会





## 『まもりやま工房』

お問い合わせ☎:03-3460-9019

## 『まもりやま工房』

は、主に知的に障害のある方が作業などをするために通所している就労継続支援B型という事業所です。受託作業（企業から受注する軽作業等）、官公需（清掃）、自主生産品の製造・販売を主な作業として行っています。

受託作業は封入や封緘、ラベル貼りやポストिंग等、様々な内容を行っています。細かい内容のものもありますが、皆さんとても器用に、そして丁寧に取り組んでいます。官公需は近隣の公園清掃とまもりやまテラスの清掃（一部）を行っています。併設の地区会館や保育園の関係者、地域住民の皆さんと挨拶を交わしながら、暑い日も寒い日も毎日頑張っています。

自主生産品の内容は、主にクッキー・パウンドケーキ、自家焙煎コーヒーです。味もさることながら、クッキー・パウンドケーキ24種、コーヒー11種と種類が豊富なことも自慢の一つです。また、まもりやまテラス移転時からの念願であった「まもりやまブレンド」を、地域の皆様のご協力のもと完成することができ、ご好評頂いています。



代田区民センター1階ロビーで、毎週火、金曜に販売を行っています（10時～16時30分）。まもりやま工房でも販売を行っているので、是非お立ち寄りください。



### 活動日について

日時：毎月第二火曜日午後2時～4時  
場所：まもりやまテラス交流ロビー  
会費：無し



※4月よりもうひと枠活動時間が増えます。  
こちらは有料になります。

日時：毎月第三土曜日午前10時～12時  
場所：まもりやまテラス第3会議室(図工室)  
会費：1回2,000円



まもりやま  
盆栽クラブ



お問い合わせ☎:mmybonsai@gmail.com

まもりやま盆栽クラブは地域の皆さんと「鉢植え植物」を楽しむ交流の場として、2021年よりまもりやまテラスではじまりました。「盆栽」の名前が付いてはいますが、これは代表である小堺さんが埼玉の盆菜園で修業した経験があり、鉢植えの植物を盆栽の切り口で楽しんでみようという意図からこの名前になりました。

何よりも、樹木に触れ、土いじりをすることを目的に活動しています。

普段何気なく生活に溶け込んでいる「鉢植え」ですが、実はここは、樹木や土の微生物が繰り返し生命活動を行う疑似自然の世界でもあります。手に収まるほどのわずかなスペースに、循環する自然が詰まっている、それを人の手で創出する、これが鉢植え植物の魅力ではないかと考えています。

毎月1回の活動は間もなく4年を迎え、植物とのふれあいに関心のある沢山の方にお越しいただくようになりました。参加の仕方も皆さん様々で、鉢植えの木の扱いに困っている方や庭木の扱いを習得したい方、盆栽を作りこみたい方、と思いつきのスタイルでいらしています。まもりやま工房の皆さんも、地域の方々と一緒に熱心に創作されています。

ぜひ、遊びにいらしてください。お待ちしております。





## ～あんしんすこやかセンターからのお知らせ～

### ☆シニアボランティアの募集

対象：①65歳以上の方、見守り活動にご協力いただける方  
②せたがやシニアボランティアの研修の受講が必要です

内容：見守り活動、会場設営、受付など

※シニアボランティアとは？

ボランティアポイント1枚(50円相当)を交付し、介護保険料負担軽減資金として年間最大で6,000円(120枚)まで支給する制度です。

### ☆四季を一緒に楽しもう！

#### 羽根木公園ウォーキング

内容：四季を楽しみながら仲間と一緒に羽根木公園内を散策しませんか？

日時：毎月第3火曜日午前中

対象：参加者全員で協力して活動できる方

### ☆筋力アップ教室

(1クール12回(約3か月)1回120分程度)

内容：運動や食生活、お口の健康、地域とのつながり、認知症の予防など、介護予防全般についての講話「世田谷いきいき体操」を行います。

料金：1教室2,400円

対象：65歳以上の方で、基本チェックリストの結果一定の基準に該当した方(事業対象者)

ご質問などは、☎03-5355-3402まで！

## ～社会福祉協議会からのお知らせ～

新代田地区社会福祉協議会では、地域の皆さまが顔見知りになり、文化芸術に触れ、誰もが参画の輪に加わり、子供たちに引き継がれるような事業の実施を目指しています。

地域・福祉の推進にご協力ください。

まもりやまテラスでは、月に2回「美まもりやまカフェ」が開催され、地域の皆さまの憩いの場となっています。

是非、ご参加ください。

ご質問などは、☎03-5787-8537まで！

## 梅まつりが開催されました！

令和6年2月10日～3月3日に、羽根木公園にて「第45回せたがや梅まつり」が開催されました。

たくさんの梅の花に囲まれる中、45周年を記念したセレモニーでは、地域で活動している「ジュニアオーケストラ」の演奏が行われ、会期を通して梅にちなんだ食べ物の販売も行われました。

来年度も同時期に開催される予定ですので、お時間がありましたら是非足をお運びください。





### 寿の会 高齢者クラブ

玉すだれ 第1・第3月曜日 午前  
 ストレッチ 第1～第4火曜日  
 第2・第3土曜日 午後  
 カラオケ 第2・第4水曜日 午後  
 輪投げ 第1～第4木曜日 午前  
 仲良会 第1～第4木曜日 午後  
 健康麻雀 第1・第3水曜日  
 第2金曜日・第4土曜日 終日  
 場所 大原稲荷神社 神楽殿及境内  
 お問い合わせ 03-3322-0507 (代表 小出)

### 八千代会 高齢者クラブ

健康麻雀 第1・第3・第5月曜日  
 毎週木曜日 終日  
 カラオケ 毎週金曜日 午前  
 毎週土曜日 午後  
 囲碁 第4土曜日 終日  
 日本舞踊 第1・第2・第3金曜日 午後  
 布あそび 第1・第3火曜日 午後  
 場所 代田地区会館  
 お問い合わせ 090-1500-0036 (担当 朝熊)  
 健康麻雀について 03-3429-3908(担当 大矢)

### 地域支えあい活動グループ

夢のポケット (全日程土曜日 13時～15時) ・場所 新代田まちづくりセンター地下体育室

・日時 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日

山ぼうしの会 (全日程水曜日 13時～15時) ・場所 新代田まちづくりセンター 活動フロア

・日時 4月10日、5月8日、6月12日、7月10日

ふれあいサロン羽根木 (毎月第3月曜日 13時30分～15時)

・日時 4月15日、5月20日、6月17日、7月15日(海の日) ・場所 羽根木区民集会所

あじさいの会 (毎月第4金曜日 14～16時)

・場所 大原北町会会館

お問い合わせ 北沢地域社会福祉協議会事務所 03-5787-8537

### イベント情報 ま まちづくりセンター・あ あんしんすこやかセンター・社 社会福祉協議会

日 時	イベント名	会 場	お問い合わせ
4月13日(土)	春の歩こう会	北沢タウンホール ～駒場東大前駅	ま 03-3322-7691
5月15日(水)	体力測定会	まちづくりセンター2階 地下体育室	ま 03-3322-7691
5月24日(金)	ハーブの寄せ植え講習会	まちづくりセンター 地下体育室	ま 03-3322-7691
6月初旬(予定)	新代田地区防災訓練	まもりやまテラス	ま 03-3322-7691
6月中旬(予定)	文化・芸術ふれあい会	まちづくりセンター 地下体育室	社 03-5787-8537
6月19日(水) ～7月26日(金)全8回	健康教室	まちづくりセンター 地下体育室	ま 03-3322-7691
6月29日(土)	古着の回収	まもりやまテラス ほか	ま 03-3322-7691
7月中旬(予定)	そらまめ交流会	羽根木プレーパーク	社 03-5787-8537
毎月第1・第3木曜日	美まもりやまカフェ	まもりやまテラス	社 03-5787-8537