

新代田 あんしんすこやか だより



第 162 号

【発行元】

新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)

住 所：世田谷区羽根木1-6-14

電 話：03-5355-3402



四季を楽しみリフレッシュ！ 「羽根木公園で散策」のご案内

四季を楽しみながら、仲間と一緒に羽根木公園内を散策しましょう！



○対象者 羽根木公園まで自分で行くことのできる方
参加者全員で協力して活動できる方

年齢制限は
ありません。

○会場 羽根木公園 (集合場所 健康・児童口 花壇横トイレ前)

○日時 午前 10 時～11 時 第 3 火曜日 (月 1 回程度)

○持ち物 飲み物、動きやすい服装

○費用 無料

○お問い合わせ・申し込み 新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)
03-5355-3402



「介護者のつどい」のご案内



世田谷区内の在宅で介護をされている方を対象に「介護者のつどい」を開催します。介護をされている方同士が、情報交換をしたり、安心して不安や悩みを話したり聞いたりすることで孤立感を解消しながら、身体的・精神的な介護負担を軽減できるような会をめざしています。初めての方や男性の方も大歓迎です。参加費は無料です。

毎回少人数で行っておりますのでどうぞお気軽にお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。会場の室内換気・消毒・身体的距離の確保に配慮して行います。マスク着用や手洗い、飲み物持参など、ご協力をお願いします。

【日にち】11月12日（火）・12月10日（火）・1月14日（火）

【場 所】新代田まちづくりセンター2階活動フロアー

【時 間】午後2時から3時30分

新代田地区にお住まいの方の声を紹介します。

「日々思うこと」

80代 女性

もうすぐ米寿を迎えます。

趣味で絵を描いており、展覧会などに行くために電車に乗って出かけます。

先日、渋谷駅まで行きましたが、駅の様子が随分変わっており、目当ての出口が見つけれず、駅員さんに尋ねました。

親切に教えていただいたため、目的地に無事に行くことができました。周りに迷惑をかけず、生きていきたいと思っていますが、日々皆様に助けられながら生活しています。

そろそろ天国の主人が迎えに来てくれないかなともありますが、趣味を楽しむことができる今の環境に感謝しながら、過ごしていきたいです。



絵を描いていらっしゃるのですね！
これからも趣味を楽しんでください！



新代田あんしんすこやかセンター
（新代田地域包括支援センター）

世田谷区羽根木1-6-14

電話：03-5355-3402

FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：午前8時30分～午後5時
（日曜・祝祭日・12/29～1/3はお休み）