

新代田 あんしんすこやか だより



第164号

【発行元】

新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)
住所：世田谷区羽根木1-6-14
電話：03-5355-3402

あけましておめでとうございます！

旧年中は、多大なるご尽力をいただき、ありがとうございます。
本年も更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援を賜ります
ようお願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

本年も、まちづくりセンター、社会福祉協議会、児童館、あんしんすこやかセンタ
ーが一体となり地域の皆様のお手伝いができるよう精進してまいります。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

新代田地区：代田 4～6 丁目、羽根木、大原
新代田あんしんすこやかセンター ☎ 03-5355-3402
(新代田地域包括支援センター)



世田谷区の
身近な福祉の相談窓口

あんすこ!

地域包括支援センター

あんしんすこやかセンター
イメージキャラクター「あんすこ君」
世田谷区の福(イナガ)

世田谷区では、
地域包括支援センターを
通称「あんしんすこやかセンター」、
略して「あんすこ」と呼んでいます。

相談して
いいことなのか
迷うなあ...

たとえば...

- 家族の介護
- 成年後見
- 介護保険
- 終活、金銭管理
- 在宅医療
- 障害、子育て
生活困窮等
- 心配な
高齢者がいる
- もの忘れ

ボランティア・
交流・学び

介護予防
(体操、講座)

→気になったら、あんすこへ!

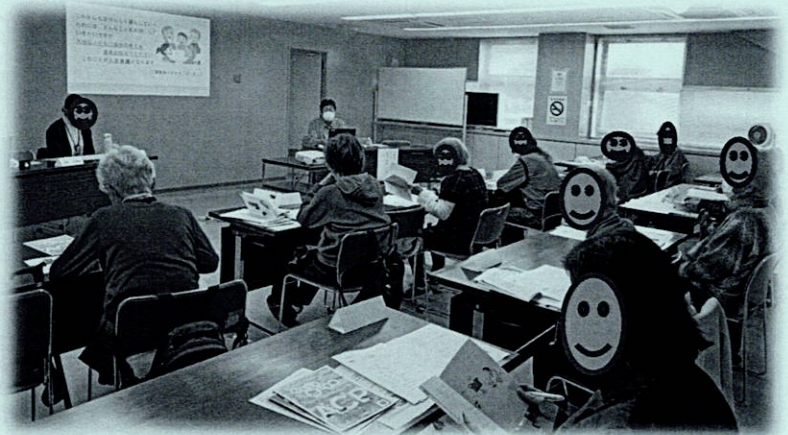
区民向け ACP 講座を開催しました



R6年11月14日、区民向け医療講座～もしもの時に私はどうする？～をテーマに ACP とは？ACP の進め方、必要性について、地域の医師である小原医院の院長小原正幸先生に講義をしていただきました。

区民の方より「先生の話はわかりやすくとても良かった」「何となく考えていた事を家族と話し合いの場をもつ機会を設けるようにしたい」との声をいただきました。

ACP は 1 回だけでなく色々な機会に家族で話し合えると良いので今後もぜひご参加ください。



新代田地区にお住まいの方の《思い出のエピソード》をご紹介します。

日々のこと 90代前半 女性

60歳から始めた、お一人暮らしの高齢者の方に「お元気ですか」の電話をするボランティアを、90歳を機に、卒業することになりました。お電話では、いつも学ばせていただくことばかりで、元気をいただいていた。30年間続けることができ、大変感謝しております。

他活動していることの一つに、若林にあるひだまり友遊会館で毎週土曜日にやっている「たまごの家」(他孫の家)に参加することを楽しみにしています。様々な年代の方々が集まって、体操や簡単な手工芸を一緒にやっています。小さな子どもたちとふれあういい時間です。

毎日、その日の朝に、その日の目的を立てます。なんでもいいから「今日、〇〇をする。」と目的を立てて過ごすと、充実感があるな、と思って過ごしています。



ボランティア活動に参加され毎日充実して過ごされているんですね。素敵です！



新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)

世田谷区羽根木1-6-14
電話：03-5355-3402
FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：午前8時30分～午後5時
(日曜・祝祭日・12/29～1/3はお休み)