

2025年

4月号

北沢ビューロー ボランティアだより

世田谷ボランティア協会は、1981年に設立された民間のボランティア活動推進機関です。区内に5つある、ボランティア活動の相談を受け付ける地域拠点の1つが「北沢ボランティアビューロー」です。ボランティアしたい人とボランティアを必要としている人や団体をコーディネートし、活動のご相談に応じています。

発行：(社福)世田谷ボランティア協会 北沢ボランティアビューロー 〒154-0022 世田谷区梅丘1-8-9 TEL.03-3420-2520

手作り市 4月12日(土) 10:30~15:00

梅まつりではたくさんの方にお買い求めいただきました！
北沢ボランティアビューローで活動しているボランティアグループの
手作り作品を販売いたします。小物・ニット・カバン・編ぐるみ等々…
ぜひお立ち寄りください！



場所：北沢ボランティアビューロー1階



5月17日(土) ご近所カフェ ポッチャ

●時間：13:30~16:00 ●参加費：100円



ポッチャは赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールにいかに近づけるかを競います。誰でもできるスポーツをぜひ体験してみてください！どなたでもご参加できます！

- 事前にご予約ください 03-3420-2520
- 場所：北沢ボランティアビューロー1階

続々開催予定！！

今後のご近所カフェの予定 ~申込方法や詳細は追ってお知らせします~お楽しみに！

6月21日(土) ゆるヨガ

7月19日(土) あなたの思い出の歌を一緒に歌ってみませんか？

社会福祉法人 世田谷ボランティア協会

北沢ボランティアビューロー

住所：〒154-0022 世田谷区梅丘1-8-9
(小田急線「梅ヶ丘駅」南口より徒歩5分)

TEL：03-3420-2520 FAX：03-3706-2854

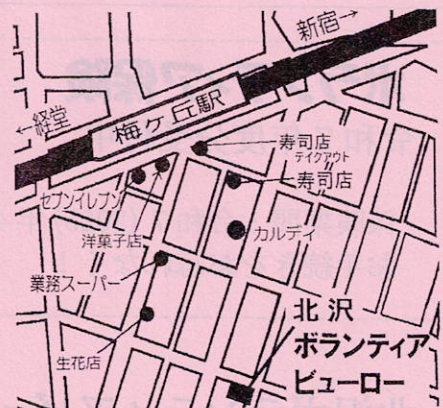
メール：kitabora@otagaisama.or.jp

ブログ：http://blog.canpan.info/bureau/

開館時間：10時~17時(日曜日・祭日を除く)



世田谷ボランティア協会 ホームページ



ボランティア募集

「車いす利用者の付き添いにご協力いただける方募集」

世田谷2丁目で一人暮らしの70代男性が、外出の際、車いすを押ししていただける方を求めています。読書や音楽鑑賞、人と会話することが好きな方です。男女不問です。

①または②の活動をお願いします。※特に②を募集しています。

①自宅からスーパーでの買い物や図書館経由で帰宅

水曜日か金曜日 14:00~16:00 (2週間に1回)

②病院からスーパーでの買い物経由で帰宅

火曜日 14:30~16:30 (月1~2回程度) 担当:小島までお問合せください。



気軽に参加できます。あなたは、おしゃべりしながら派?黙々派?どちらもOK!

認知症マフを作ろう!

マフに興味のある方、作り方を知りたい方、マフを編みながらおしゃべりしたり、作り方を教え合ったりしながらボランティアをしましょう。

4月5日(土)・5月10日(土)

時間:13:30~16:00

北沢ボランティアビューロー1階

参加費:100円(資料・茶菓)



ぷらっと

~使用済み切手整理ボランティア~

何かボランティア活動をしたいと思っている方、ちょっと時間がある方、ぷらっと北沢ビューローまで足を運んでみませんか?切手整理のお手伝いにご協力下さい。

第1・第3木曜日: 4/3・4/17・5/1・5/15

時間:10:30~12:00

北沢ボランティアビューロー2階

参加費:無料 途中入退出OKです。

・北沢ボランティアビューローでの活動団体紹介・

【梅ヶ丘囲碁の会】

五段の人から級位の人まで和気あいあいと少人数で活動しています。ご参加お待ちしております。見学もOKです。

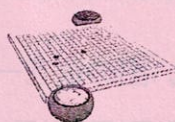
活動日:月2回月曜・直近の予定4/7・4/21

時間:13:00~16:30

場所:北沢ボランティアビューロー

連絡先:小林 090-7197-7355

対局仲間募集中!!



お知らせ

休館日

4月25日(金) 職員研修のため

12:00から閉館します。

ご迷惑をお掛けいたしますが、
よろしくお祈りいたします。

ボランティア保険

令和7年度分受付中

保険期間:令和7(2025)年4月1日~令和8(2026)年3月31日受付中です。

お手続きをお忘れなく!

北沢ボランティアビューロー 03-3420-2520【月~土曜10時~17時】