

寿の会 高齢者クラブ

代田地区会館

健康麻雀 第1～第4水曜日 9～17時
 カラオケ 第1～第4水曜日 9～17時
 体操 第1～第3水曜日 午後
 (第4水曜日は不定期)

羽根木区民集会所

玉すだれ 第2・第4月曜日 午前
 輪投げ 第1～第4木曜日 午前
 ストレッチ 第1～第4土曜日 午後


お問い合わせ 03-3324-3878 (安藤)

八千代会 高齢者クラブ


健康麻雀 第1・3・5月曜日 終日
 毎週木曜日 終日
 カラオケ 毎週金曜日 午前
 毎週土曜日 午後
 囲碁 第4日曜日 終日
 日本舞踊 第1・2・3・4金曜日 午後
 布あそび 第1・3 火曜日 午後

場所 代田地区会館

お問い合わせ 090-1500-0036 (代表 朝熊)



発行日 令和7年4月1日
 発行人 新代田地区身近なまちづくり推進協議会
 事務局 新代田まちづくりセンター
 電話 03-3322-7691



しんだいたNOWは、町会活動や高齢者クラブ、サークルなど、身近なイベントを掲載した新代田地区の情報紙です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

4月～7月のイベント情報

◎大原北町会

- ★定期総会
日時 4月24日(木) 夜7時～
場所 大原北町会会館
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)
- ★防災訓練 6月予定

◎大原西町会

- ★定例会
日時 4月8日(火)
5月8日(木)
6月8日(日)
7月8日(火)
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)
- ★夏期防犯パトロール 7月

◎大原南町会

- ★定期総会
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)

◎代田4丁目町会

- ★代田小学校入学式 4月7日(月)
- ★代田小学校あいさつ週間 4月8日(火)～
- ★総会 4月16日(水)
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)
- ★代田小学校運動会 5～6月予定
- ★少年野球大会
日時 6月下旬予定
場所 羽根木公園
- ★町会内防犯パトロール

◎代田北町会

- ★定期総会
日時 5月17日(土)
場所 新代田まちづくりセンター
- ★日帰りバス旅行 未定
- ★代田北フェスティバル2025 未定
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)

◎代田東町会

- ★ごみゼロデー 5月25日(日)
- ★総会
日時 5月予定
場所 代田東町会会館
- ★納涼踊り大会
日時 7月予定
場所 代田八幡神社

◎代田南町会

- ★定期総会 5月(日時未定)
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)

◎羽根木町会

- ★子供お楽しみ会 未定
- ★ごみゼロデー 5月25日(日)

◎根津山会

- ★ごみゼロデー 5月25日(日)

◎守山町会

- ★下北沢小学校児童登下校見守り

地域支え合い活動グループ お問い合わせ：北沢地域社会福祉協議会事務所 03-5787-8537

夢のポケット (全日程土曜日 13時～15時)

日時：4月19日、5月17日、6月7日、7月5日 場所：新代田まちづくりセンター 地下体育室

山ぼうしの会 (全日程水曜日 13時～15時)

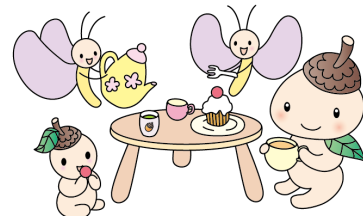
日時：4月9日、5月14日、6月11日、7月9日 場所：新代田まちづくりセンター 活動フロアー (4月は屋外)

ふれあいサロン羽根木 (毎月第3月曜日 13時30分～15時)

日時：4月21日、5月19日、6月16日、7月21日 場所：羽根木区民集会所

あじさいの会 (毎月第4金曜日 14時～16時)

日時：4月25日、5月23日、6月27日、7月25日 場所：大原北町会会館



イベント情報 ㊤まちづくりセンター・㊦あんしんすこやかセンター・㊧社会福祉協議会

日 時	イベント名	会 場	お問い合わせ
4月12日(土)	春の歩こう会(井の頭恩賜公園)	高井戸公園～吉祥寺駅	㊤ 03-3322-7691
4月～7月 (第3面の記事参照)	はつらつ介護予防講座	まちづくりセンター 活動フロアー	㊦ 03-5355-3402
5月21日(水)	体力測定会	まちづくりセンター	㊤ 03-3322-7691
5月下旬	ハーブの寄せ植え講習会	まちづくりセンター 地下体育室	㊤ 03-3322-7691
6月8日(日)	新代田地区防災訓練	まもりやまテラス	㊤ 03-3322-7691
6月11日(水) ～7月11日(金)	健康教室 (全8回)	まちづくりセンター 地下体育室	㊤ 03-3322-7691
6月28日(土)	古着の回収	まもりやまテラス ほか	㊤ 03-3322-7691
毎月第1・第3木曜日	美まもりやまカフェ	まもりやまテラス	㊧ 03-5787-8537
毎月第3火曜日	羽根木公園を散策	羽根木公園	㊦ 03-5355-3402

ラジオ体操	代田北町会	羽根木町会	大原北町会	大原南町会・ 守山町会
	期間	7/22(火)～7/31(木)	7/22(火)～7/31(木) ※27日(日)を除く	7月末
場所	まもりやまテラス	羽根木神社境内	大原緑道公園	下北沢小学校

令和6年度も新代田地区の指定避難所4箇所で開催所運営訓練を行いました！

避難所運営訓練とは、災害が起こったときに、自宅での居住が困難な方が生活する避難所(主に区立の小・中学校、その他区の施設)を地域の皆で円滑に開設、運営できるようにするための訓練です。

訓練は町会・自治会による各避難所の運営委員を主体に行われており、新代田地区ではPTAやおやじの会の皆様にもご協力いただいております。

代田小学校 令和6年10月5日(土)

代田小学校おやじの会主催の校庭キャンプと同日開催で、避難所運営訓練を行いました。

運営はおやじの会・PTAの皆様にご多大なるご協力をいただきました。約150名の参加者の方が、避難所スタンプラリーとして防災クイズや防災工作、ダンボールベッドを実際に並べた避難所イメージコーナーなどを体験しました！東京都水道局の皆様にもご協力いただき、給水ステーションについて学ぶコーナーも設置しました！



まもりやまテラス 令和6年11月10日(日)

まもりやまテラスわくわくDAYの1つのブースとして避難所運営訓練コーナーを用意して、一般参加型の訓練を行いました。

体に害のない煙を充満させたテントを進む煙中避難訓練をはじめとして、消火器体験や災害伝言ダイヤル体験、消防署ご協力のもとで消防服着用体験を行いました。午前中の訓練となりましたが、約250名の方にご参加いただきました！



下北沢小学校 令和6年12月14日(土)

避難所運営委員の習熟度を上げる訓練として、受付訓練・災害伝言ダイヤル訓練を行いました。

発災後の避難所開設・受付設置までの手順、受付に必要な物品の確認を行いました。PTAの皆様にもご参加いただき、避難者側・避難所運営委員側(受入側)に分かれ、受付の動きを実践的に行うことで、実際に避難所で受入するときにはこうした方がいいのでは？という改善点を見つけることができました！



北沢中学校

避難所運営委員会を年6回開催し、各委員会後に30分ほどの訓練を行いました。

区では、発災直後における緊急時に「パニックの防止」と「最初の一步の掲示」をするための道具として『指定避難所ファーストアクションカード』を作成しています。このファーストアクションカードに沿って、建物の安全点検についての確認、受付・トイレの設置などの訓練を実施しました！



在宅避難について ~家庭の備えを見直しましょう~

30年以内に70%程度の確率で起こると想定されている首都直下地震に備え、日頃から準備を行うことが非常に大切です。区内の指定避難所は95か所ありますが、入ることが出来る人数は限られています。一人ひとりが日頃から備えて、自宅周辺で火災の危険がなく自宅が無事な場合は、住み慣れた環境で避難生活をしましょう。

※自宅にとどまることに少しでも危険を感じたら、ためらわずに家の外へ避難しましょう。

あんしんすこやかセンターからのお知らせ お問い合わせは☎03-5355-3402まで！

はつらつ介護予防講座

「最近体力が落ちてきた」「出かける機会が少なく家に閉じこもりがち」などと感じている方に、介護予防・フレイル予防に取り組むきっかけとしておすすめです。

日時：4月24日、5月8日・22日、6月5日・26日、7月10日 (全日程 木曜日) 午後2~4時

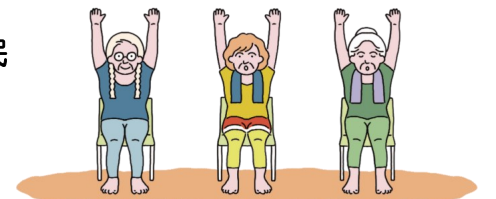
会場：新代田まちづくりセンター2階 活動フロア

対象：大原、羽根木、代田4~6丁目在住で、65歳以上の区民

体力の低下や介護予防の必要性を感じている方

内容：日常的に無理なくできる体操(世田谷いきいき体操)

介護予防に関するミニ講話(運動、栄養、口腔、社会参加、認知症などについて)



四季を楽しみリフレッシュ! 羽根木公園を散策

開催日：毎月第3火曜日 午前中 ※夏期期間、活動はお休みです。

集合場所：羽根木公園内 詳細はお問い合わせください

年齢：制限なし

対象：羽根木公園まで自分で行くことができる方



社会福祉協議会からのお知らせ

新代田地区社会福祉協議会では、地域の皆様が顔見知りになり、誰もが参画の輪に加わり、文化芸術にふれ、子どもたちに引き継がれるような事業の実施を目指しています。

地域福祉の推進にご協力お願いいたします。

地区サポーター(ボランティア)も募集中です。

お問い合わせは☎03-5787-8537まで！

「美まもりやまカフェ」開催中！！

まもりやまテラスでは、月に2回(第1.3木曜日)に「美まもりやまカフェ」を開催しています。高齢者の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方、どなたでもご利用いただけます。

~ぜひお立ち寄りください~

