

【発行元】

新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)

住 所：世田谷区羽根木1-6-14

電 話：03-5355-3402



食中毒予防のポイント

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。

家庭で発生する食中毒は症状が軽いことが多く、発症する人数が少ないことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。

家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

<食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」>

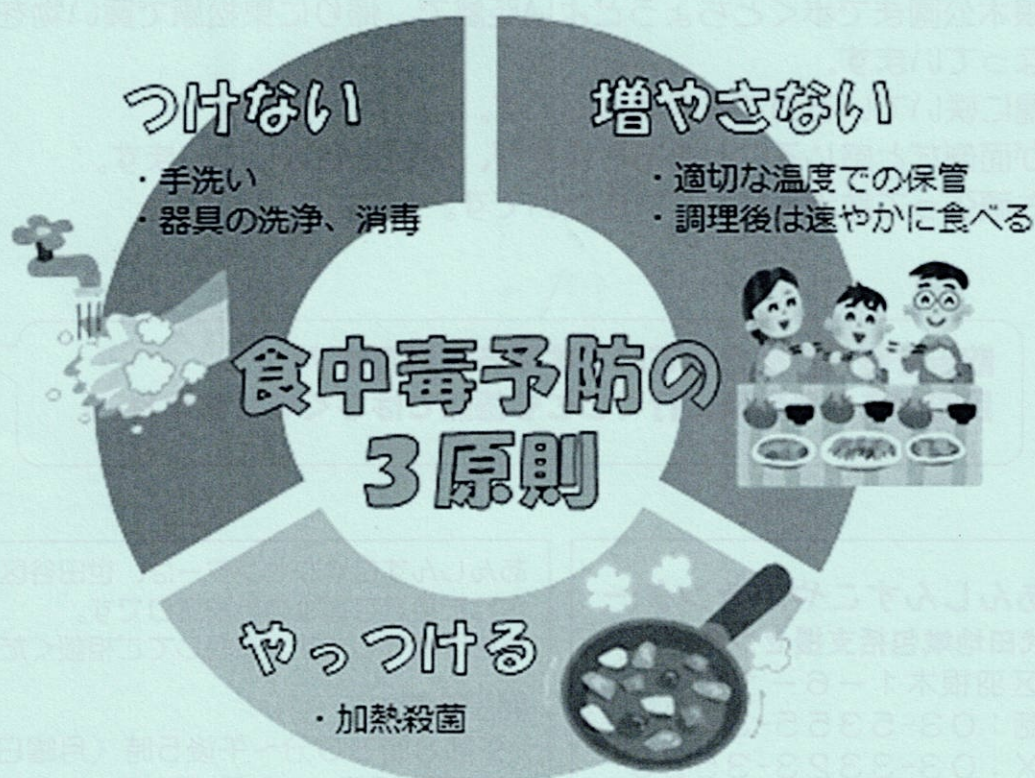
食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、

- ▶ 細菌を食べ物に「つけない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

という3つのことが原則となります。

厚生労働省 ホームページより



民生委員 情報交換会 を実施しました！



令和7年3月10日、せたがや防災について考えようをテーマに民生委員交流会を実施しました。

H23年3月11日に発生した東日本大震災を教訓に世田谷区においても、首都直下地震に備え、新代田まちづくりセンター、社会福祉協議会より世田谷区での対策についてお話し防災について考える機会を設けました。

「防災について考える良い機会になった」「家族でも話したい」との声をいただきました。



新代田地区にお住まいの方の《思い出のエピソード》をご紹介します。

日々の日課

80代 男性



私は、毎日散歩に出るようにしています。
一日3,000歩は歩くように頑張っています。
自宅から羽根木公園まで歩くとちょうどよい距離で、帰りに東松原で買い物をして帰るのが日課になっています。
春は梅が綺麗に咲いているので毎回楽しみです。
家を出るのが面倒だと感じることもありますが、運動を意識しています。
これからも頑張って散歩を続けていきたいです。



**散歩を毎日継続されていて素晴らしいです！
目的があると散歩に行くことも億劫ではなくなりますね。**



新代田あんしんすこやかセンター

(新代田地域包括支援センター)

世田谷区羽根木1-6-14

電話：03-5355-3402

FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：

午前8時30分～午後5時（月曜日～土曜日）

（日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業）