

特集：地域交流事業

(総合プラザ運営管理室)

2面：インタビュー

「ことば磨き塾」塾長
村上信夫さん

(元 NHK エグゼクティブアナウンサー)

地域と人がつながる場所
—
うめとぴあ



INDEX

▶ 2面——特集 地域と人がつながる場所 うめとぴあ 総合プラザの「地域交流事業」とは？

◎インタビュー

地域交流事業「ことば磨き塾」塾長 村上信夫さん



▶ 3面——うめトピックス

◎世田谷区保健センターより 健康診断を終えたら「個別相談」へ

◎世田谷区福祉人材育成・研修センターより

「夏休み福祉体験・介護の基礎研修」

◎世田谷区認知症在宅生活サポートセンターより

『にんさぼだより』第20号を発行

◎東京リハビリテーションセンター世田谷より

「公開セミナー」を開催しています

▶ 4面——イベント情報&お問い合わせ

◎イベントインフォメーション

◎ふれあいカフェうめとぴあ

◎世田谷区医師会初期救急診療所

◎世田谷区休日夜間薬局

◎総合プラザ貸出施設のご案内

◎うめとぴあ周辺 map

インタビュー

地域交流事業「ことば磨き塾」塾長

村上信夫さん

(元NHKエグゼクティブアナウンサー)

令和6年より総合プラザで開催し、参加者から好評を得ている地域交流事業の講演会「ことば磨き塾」。塾長をつとめる村上信夫さんに、ことば磨き塾やうめとぴあの印象を伺いました。

——ことば磨き塾とは？

総合プラザで開催している「ことば磨き塾」では、私がゲストとともに「ことば」にまつわるさまざまなテーマについて対談形式で講演しています。これまでに落語や論語など、多様なジャンルで活躍されている著名人の方をゲストにお招きしましたが、参加者の皆さんも私たちの会話に溶け込みながら一緒に楽しんでくださるなど、毎回とてもあたたかい雰囲気で開催することができました。



ありがたいことに好評で、7月以降の継続開催も決定しています。きっと総合プラザやまちづくりセンターなど、地域のネットワークが人を集めてくださるでしょうね。参加者の皆さんからは、常に学びたいという意欲がひしひしと伝わってきます。総合プラザに来訪するようになり気づいたのですが、企画されているさまざまなイベントは、参加される方々がともに学び合える良い「場」になっていると感じます。

どのイベントも「地域交流」を目的に運営管理室の方々が知恵を絞って企画されているそうですが、施設が地域の方たちとつながっているからこそ、交流の輪が広がっているのでしょうか。一方通行ではない、いろいろな人のつながりがうめとぴあで生まれていると思います。

——ことばは思いを伝える「ギフト」

ことばというのは相手に思いを伝えるための「ギフト」です。だからこそ普段から意識して使うことが大切です。例えば、挨拶をするときなどに「今日は暖かいですね」「素敵なお洋服ですね」など、たった一言付け加えてみるだけで、笑顔が生まれ会話が始まります。

「ことば磨き」は私のライフワークの一

つですが、年齢を言い訳にしなければ、いつだって新しいことが始められると思っています。昨年からYouTubeで「ことば」をテーマにした毎週の動画配信を始めました。ラジオ番組も3つ、月1回の「大人の寺子屋～次世代継承塾」、全国8ヶ所の「ことば磨き塾」……落ち着いたの（笑）72歳です。大事なのは、「自分で自分にブレーキをかけてしまわないこと」だと思います。前に進むことはいくつになってもできることだし、今日できなかったことも明日はできるかもしれない。そう思えたら、「明日」はきっと自分の味方になってくれるはずです。そんな思いを胸に、これからも年を重ねることを楽しみながら、皆さんと一緒に幸せのことば探しをしていきたいと思っています。

村上信夫さん

1953年、京都生まれ。元NHKエグゼクティブアナウンサー。これまで、『おはよう日本』『ニュース7』などを担当。2001年から11年に渡り、NHKラジオの「声」として活躍。現在は、「嬉しいことばの種まき」をテーマにした活動を全国各地で幅広い年齢層に向け、精力的に行っている



村上信夫さんの
YouTubeチャンネルはこちら！



■令和6年度に開催された地域交流事業のご紹介



敬老の日コンサート



ことば磨き塾



ものまねコンサート



地域交流落語会

- ・敬老の日コンサート
- ・ことば磨き塾
- ・ものまねコンサート
- ・地域交流落語会
- ・松原交流会
- ・茶話やか松原
- ・『オレンジ・ランブ』上映会
- ・オータムコンサート
- ・ハッピークリスマスコンサート
- ・カフェミニコンサート
- ・防災セミナー
- ・北沢地域防災教室（訓練）

第7回「村上信夫のことば磨き塾」 7月12日(土)に開催！

日 時：令和7年7月12日（土）
午後2時～3時30分予定
場 所：うめとぴあホール（総合プラザ1階）
ゲ ス ト：高野登さん
（元・ザリッツカールトンホテル日本支社長）
テ ー マ：「一瞬で心が通う
ホテルの言葉かけ」
定 員：150名
参 加 費：無料
予約受付：6月12日（木）開始



問 運営管理室
☎ 03-6379-4301
FAX 03-6379-4305

世田谷区保健センター

専門スタッフがアドバイスをします！ 健康診断を終えたら「個別相談」へ

健康診断受診後 1 年以内のフォローアップとして、「個別相談」を行っています。保健センターの運動指導員・管理栄養士・保健師・看護師があなたに合わせたアドバイスをします。これから取り組む目標と一緒に確認しましょう！

お気軽にお問い合わせください。

- 運動・栄養相談 木曜午前・午後、金曜午前
- 休養相談 第1・3火曜午前、第2・4木曜午後
- 対象 1 年以内に健康診断または健康度測定を受診している 18 歳以上の区内在住・在勤者
- 料金 400 円



運動相談コースは体成分分析測定を実施します



問 世田谷区保健センター
☎ 03-6265-7441 FAX 03-6265-7407

世田谷区福祉人材育成・研修センター

福祉について学びませんか？ 「夏休み福祉体験・介護の基礎研修」

「夏休み福祉体験」は、特別養護老人ホームの取り組みや障害のある方の話をお聞きし、車いす・介護ベッド・ボッチャ体験などを通して、楽しみながら福祉について学べる企画です。小学生と保護者、中・高生を対象に、研修センターで夏休みに開催!! 7 月から先着順で受け付けます。

「介護の基礎研修」は、新たに福祉の仕事を始めたい方、福祉の仕事に興味がある方、ブランクがある方などを対象にした動画視聴研修です。24 時間好きな時間に視聴することができ、受講後は修了証が授与されます。

いずれも無料です。お気軽にお申し込みください。

夏休み福祉体験参加者には修了証が授与されます



問 世田谷区福祉人材育成・研修センター
☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

認サポは開設 5 周年を迎えました 『にんさぼだより』第 20 号を発行

機関誌『にんさぼだより』では、世田谷区の認知症に関する取り組みや、認知症に関する講演、相談会等の情報を掲載しています。第 20 号は、開設 5 周年を記念して当センターについて特集しました。

『にんさぼだより』は当センターの他、世田谷区立保健医療福祉総合プラザやあんしんすこやかセンターなどで配布しています。

こちらからも
ダウンロード
できます

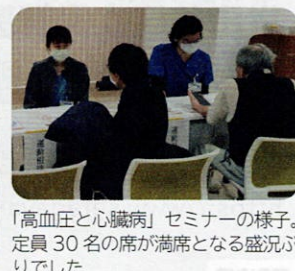


問 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316

東京リハビリテーションセンター世田谷

地域の方に向けて情報を発信 「公開セミナー」を開催しています

東京リハビリテーションセンター世田谷では地域の方々に向けて、定期的に公開セミナーを実施しています。3 月 8 日(土)は、世田谷リハビリテーション病院の浜田佳江医師による「高血圧と心臓病」についての講演、また 5 月 10 日(土)は「お家でできる腰を痛めない介護のしかた」として、当センターの理学療法士、介護福祉士が腰痛予防体操や腰に負担のかからない介助方法を紹介しました。多くの参加者より「今心配していることや、聞きたい話が聞けて満足」と好評でした。次の公開セミナーは 9 月を予定しています、是非ご参加ください。詳細は下記連絡先にお問い合わせください。



「高血圧と心臓病」セミナーの様子。
定員 30 名の席が満席となる盛況ぶりでした



問 東京リハビリテーションセンター世田谷
☎ 03-6379-0427

●●イベントインフォメーション●●

総合プラザで開催される主な保健医療福祉に関するイベントをご紹介します！

6月

- 1日 午後2時………ヨコ・セッターランド氏& 神山典士氏によるトークセッション
- 4日 午前10時………ポールウォーキング
- 7日 午後1時………カフェミニコンサート
- 8日 午後7時………うめとびあ落語会
- 10日 午後5時45分………たのしいパラスポひろば
- 11日 午前10時………はじめてのスマホ体験教室
- 12日 午前9時30分………顔ヨガ×ピラティス
- 13日 午前10時………赤ちゃんカフェ
- 14日 午後2時………小・中学生手話カフェ
- 17日 午後1時………点字カフェ
午後2時30分………見えない・見えにくい方の 情報交流広場「スクエア」
- 18日 午後2時………失語症サロン
- 19日 午後2時………認知症カフェ
「オレンジカフェ せた OHA」
- 20日 午後2時………手話カフェ
- 25日 午前10時………はじめてのスマホ体験教室
- 27日 午後1時………ここからカフェ
午後2時………生涯現役ゲーム
- 28日 午後2時………うめとびあハッピーコンサート

7月

- 2日 午前10時………ポールウォーキング
- 5日 午後1時………カフェミニコンサート
午後2時………MAPS CAFE
午後2時………うめとびあ・カベラコンサート
- 9日 午前10時………はじめてのスマホ体験教室
- 11日 午前10時………赤ちゃんカフェ
午後2時………手話カフェ
- 12日 午後2時………小・中学生手話カフェ
午後2時………ことば磨き塾
- 14日 午前10時………えいごカフェプラス
- 15日 午後1時………点字カフェ
午後2時30分………見えない・見えにくい方の 情報交流広場「スクエア」
午後5時45分………たのしいパラスポひろば
- 16日 午後2時………失語症サロン
- 19日 午後2時………バリアフリー上映会
- 20日 午後2時………なつやすみこどもカフェ
バルーンアートワークショップ
- 23日 午前10時………はじめてのスマホ体験教室
- 25日 午後1時………ここからカフェ
- 26日 午後1時………カフェミニコンサート

8月

- 2日 午後2時………なつやすみこどもカフェ
チョコレートワークショップ
- 4日 午後5時45分………たのしいパラスポひろば
- 8日 午前10時………赤ちゃんカフェ
午後2時………手話カフェ
- 9日 午後2時………小・中学生手話カフェ
- 13日 午前10時………はじめてのスマホ体験教室
- 15日 午前10時30分………なつやすみこどもえいごカフェ
- 16日 午前10時………なつやすみ作文カフェ
- 19日 午後1時………点字カフェ
午後2時30分………見えない・見えにくい方の 情報交流広場「スクエア」
- 20日 午後2時………失語症サロン
- 21日 午後2時………認知症カフェ
「オレンジカフェ せた OHA」
- 22日 午後1時………ここからカフェ
- 23日 午後2時………うめとびあサマライブ
- 24日 午前10時………えいごで親子クッキング
- 27日 午前10時………はじめてのスマホ体験教室
- 29日 午後2時………生涯現役ゲーム
- 30日 午後1時………カフェミニコンサート

世田谷区医師会初期救急診療所

夜間等に急に具合が悪くなったら…まずは、電話で問い合わせを

■診療時間（受付は診療終了時間の30分前まで）

月～金曜日	小児科のみ	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	小児科・内科	午後5時～午後10時
日曜日・祝日	小児科・内科	午前9時～正午
年末年始		午後1時～午後10時

世田谷区医師会初期救急診療所（総合プラザ1階）
☎ 03-5301-0899 FAX 03-5300-2188

世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に対応する薬局です

■開局時間

月～金曜日	午後7時30分～午後10時30分
土曜日	午後5時～午後10時
日曜日・祝日・年末年始	午前9時～午後10時

世田谷区休日夜間薬局（総合プラザ1階）
☎ 03-5301-2830 FAX 03-6379-4330

総合プラザ貸出施設のご案内

有料の貸出会議室です。ぜひご利用ください。
利用時間 午前9時～午後10時
※利用には団体登録が必要です（けやきネットでは利用できません）



研修室C（うめとびあホール）

空き状況、予約方法はこちら▶

令和7年度も「バリアフリー上映会」を開催します！



日時 7月19日（土）
午後2時～4時10分
（開場：午後1時30分より）
場所 うめとびあホール（総合プラザ1階）
上映作品 「愛を積みむひと」（125分）
参加費 無料
予約受付 6月19日（木）開始



● イベントの詳細情報は総合プラザのホームページでご確認できます

☎ 運営管理室 ☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

ふれあいカフェ うめとびあ

- 場所 総合プラザ1階
- 営業時間 午前9時～午後4時
● モーニング 午前9時～11時
● ランチタイム 午前11時～午後3時30分
- 休業日 不定休、施設点検日
年末年始（12月29日～1月3日）
※詳しくは、Instagramにてご確認ください



公式Instagram▶



障害者施設生産品販売会開催！

出来立ての美味しいパンや、焼き菓子などが毎回好評です！

- 開催日 毎月第1～4火曜日（祝日を除く）
午前11時30分～午後1時30分 ※販売時間帯は変動することがあります
- ☎ 世田谷区 障害者地域生活課
☎ 03-5432-2425 FAX 03-5432-3021

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

〒156-0043 東京都世田谷区松原 6-37-10
☎ 03-6379-4301
FAX 03-6379-4305
営業時間 午前8時30分～午後10時
<https://www.setagaya-sougouplaza.jp>



◀公式Instagram

公式ホームページ▶



周辺map



来館者用駐車場あり（20分ごとに100円）

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください