

新代田 あんしんすこやか だより



第 169 号

【発行元】

新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)
住 所：世田谷区羽根木1-6-14
電 話：03-5355-3402

新代田アクションチーム「新代田えがお美まもりたい」

ひとりひとりが、希望を持って自分らしく生き、認知症になっても安心なまちを区民みんなと一緒につくっていくために、新代田地区のアクションチーム「新代田えがお美まもりたい」が始動しました。

健康づくりの第1歩として6月19日(木)、まもりやまテラス内の美まもりやまカフェにて地域の方が細菌学研究の経験を生かして、手洗いの講座を行ってくださいます。

また、夏期(7月～9月)を除く毎月第3火曜日 10:00～11:00に羽根木公園で散策の会を行っています。

今後も地域の皆様と一緒に様々な活動をしていきます。

感染予防対策講座

きれいな手で感染予防!



参加費無料。
どなたでも
ご参加頂けます。



講師:小沼 博隆氏

場所:美まもりやまカフェ (世田谷区代田6-21-5 まもりやまテラス内)

日時:6月19日(木)13:30～14:00

定員:20名程度

お申込み:不要 当日会場にお越しください

お問合せ:新代田あんしんすこやかセンター (03-5355-3402)

手指を洗い消毒する習慣を身につけて
感染を防ぎましょう。

せたがやシニアボランティアについて



対象者：世田谷区在住の 65 歳以上の方

シニアボランティア活動を開始する前にシニアボランティア研修の受講が必要です。

※シニアボランティア研修は会場研修とオンライン研修があります。

詳細はせたがやコールにお問い合わせください。

電話番号：03-5432-3333 受付時間：午前 8 時～午後 9 時まで（年中無休）

せたがやシニアボランティアポイント事業

シニアボランティアの活動を行うと V ポイント（1 ポイント 100 円相当）が受け取ることができ、年間で最大 120 ポイント（12,000 円）が貯まります。

貯めたポイントは介護保険料負担軽減資金として支給します。

ボランティア活動内容

●活動先

介護保険施設、児童館、障害者施設、あんしんすこやかセンター、高齢者安心コール等

●主な活動内容

施設利用者さんのお話し相手、お散歩のお手伝い、掃除、食事の配膳等

特技や趣味を生かした活動（囲碁、書道、お花、楽器演奏等）

介護予防講座の手伝い、訪問援助（電球交換、掃除・ゴミ出し等）



羽根木区民集会所の「地域の部屋」に参加しました

2025 年 4 月 12 日（土）、5 月 10 日（土）に羽根木区民集会所で行われる「地域の部屋」お試し開催に参加しました。

ボードゲームや健康マージャン、ボッチャ、羽根木寄席、羽根木カフェ、相談コーナーを実施しました。羽根木カフェで販売されていたコーヒーの豊潤な香りが漂う中、多くの方で賑わっていました。



二次元コードで活動の様子がご覧頂けます！

きたざわ苑のホームページ内で新代田あんしんすこやかセンターの日頃の活動の様子を紹介しています。

こちらの二次元コードをお手持ちのスマートフォン等で読み取ってご利用ください。今後も活動の様子を発信していきます！

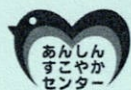


新代田あんしんすこやかセンター （新代田地域包括支援センター）

世田谷区羽根木 1-6-14

電話：03-5355-3402

FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：

午前 8 時 30 分～午後 5 時（月曜日～土曜日）

（日曜・祝日・12 月 29 日～1 月 3 日は休業）