

テラスのいま・さいきん・これからを伝える広報誌

まもりやマガジン

2 0 2 5

19

S U M M E R

発行/まもりやまテラスの会 発行月/2025年7月

ほっと一息 美まもりやまカフェ

まもりやまテラスの交流ロ

ビーでは、毎月第1・第3木曜日の午後1時から「美まもりやまカフェ」が開催されています。小さいお子さまから、ご高齢の方までだれでも気軽に交流ができる賑わいの場所です。

■喫茶コーナー

お茶とおしゃべりをしながらゆっくりくつろげ、新代田地区社会福祉協議会やサロン（地域住民の方々が取り組む仲間づくり活動）のメンバーも参加しています。同じ施設内にある福祉作業所「まもりやま工房」のコーヒーと焼き菓子の販売もありますので、お散歩中のひと休みにお立ち寄りください。



■健康麻雀コーナー

人気の健康麻雀ができます。和気あいあいと対局でき、頭や指の体操にもなります。初心者の方も経験者の手ほどきします。



■布おもちゃのコーナー

TOY工房どんぐりによる手作りおもちゃは季節ごとに変わります。赤ちゃんが遊べる場があり、子育て経験者に育児相談ができます。抱っこしている間にママはお茶でゆっくりしてください。



■スポーツタイム

ラジオ体操や太極拳で体を動かす時間も設けています。

■同時開催のイベント

カフェの時間に合わせてちよつとしたお役立ち講座や季節感あふれるイベントを開催しています。気になるテーマがあれば、その日だけの参加でも大歓迎です。

■地区サポーターも募集中

カフェは地域のボランティアさんに支えられています。「空いた時間を何かに活かしたい」「ご近所さんと交流したい」など地区サポーターに興味のある方もお気軽にお声がけください♪



📅	第1木曜日・第3木曜日 13時～15時
📍	交流ロビー
💰	無料・申込不要(お菓子や珈琲を販売)
☎	070-3946-9793 (世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局)



まもりやまテラスの使い方

大きく3つの利用方法があります

＼ ふらっと立ち寄って使う ＼
地域のみなさんの個人利用



無料

事前予約
不要

広場、多目的室は管理事務室で当日受付をすれば、原則日中は誰でも利用できます。※

多目的室は小学生以下専用、バスケット練習専用など4つのゾーンに分かれていて、ゾーンによっては利用時間制、人数制限があります。

詳しくはまもりやまテラスのホームページをご覧ください。

※専有利用があり利用できない場合があります。

＼ 会に登録して定期的に使う ＼
まもりやまテラスの会への加入



登録団体
A・B・C

有料
(登録料)

抽選・予約
優先

テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。加入にはそれぞれ条件があり、原則登録料がかかります。

登録団体分類

- 団体A
サークル的な活動や参加費を集金する教室など
- 団体B
町会・保育園など地域の役割を担う組織
- 団体C(部活動)
地域のつながりや賑わい創出のための活動

＼ 抽選・予約をして使う ＼
けやきネットによる利用



有料

抽選・予約
必要

第1～4会議室・夜間の多目的室は、世田谷区の公共施設利用の予約ができるシステム「けやきネット」から抽選予約ができます。「けやきネット」のご利用方法は世田谷区ホームページをご覧ください。

www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/010/003/

団体Aと団体C(部活動)の違い

「A」は団体関係者のみの活動や、参加費を集金して指導するなどの教室的な利用が可能です。
「C(部活動)」は毎回誰でも参加でき、参加費は無料もしくは実費(材料費等)に限ります。

INFORMATION

テラスからのお知らせ

2025年度 まもりやまテラスの総会を開催しました。

令和7年5月10日(土)に第6回総会が交流ロビーで開かれ、21団体30名が出席しました。

世田谷区北沢総合支所地域振興課長の来賓挨拶の後、議事に入り昨年度の活動・収支報告、今年度の事業計画、予算案がいずれも拍手で承認されました。

事業計画では、ビオトープ等の環境改善、「ヒキガエル」の情報発信をはじめることが決まったほか、世田谷区の施設使用料が10月から改定されるのに合わせて次期のA登録

から登録料を改定することになりました。

出席団体からはわくわくDAYへの参加が、まもりやまフロアボールSCへの参加につながったこと、入園した保育園児のママが守山小学校の卒業生で、地域のつながりを実感しているなどの発言がありました。

今年のわくわくDAYは11月9日(日)に決まりました。引き続きつきたてのお餅もあります！

皆さんよろしくお願いします。



わくわくDAYは
11月9日(日)に決定！



まもりやまテラス
管理事務室から



ビオトープのオタマジャクシが蛙になって巣立ち、梅雨が明けると、いよいよ夏本番。

暑くても外遊びが大好きな子どもたちですが、顔は真っ赤で身体から熱気を感じます。

水分補給のために、まもりやまテラスで用意している紙コップが飛ぶようになりません。

適度に身体を休めながら、元気に今年の夏を楽しんで欲しいと願っています。(Y)



2025年度登録団体Aのご紹介

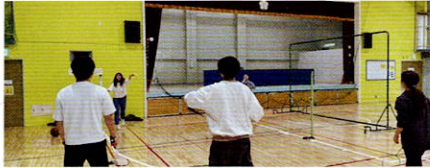
詳細は各団体へ直接お問い合わせください。



🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 お問い合わせ先 📶 情報発信(HPなど)

らくスポ

運動を身近に気軽に楽しむためのスポーツコミュニティです。初心者も大歓迎、運動不足解消やストレス発散にもぴったりです。



🕒 第2土曜日 15時～17時 第4木曜日 18時～21時
📍 多目的室
💰 無料
📧 DM及びsupport@behoma.me
📶 Instagram: @rakusupo39

リトミック教室 にこにこくらぶ



お友だちやご家族と、身体を使って音楽・リズムを表現します。はじめての習い事にリトミックはいかがでしょうか♡火曜日の午後、大人のリトミックをはじめました♡

🕒 第3火曜日 13時 大人の方はどなたでも 第4日曜日 9時半 1.2.3歳のお友だち 10時半 3.4.5.6歳のお友だち
📍 第1会議室(音楽室)
💰 会費1,000～2,000円(詳細はQRコード)
📧 nikonikoclub.rhythmique@gmail.com
📶 https://nikonikoclub.crayonsite.com/

足もみ健康教室

足裏には五臓六腑、目、頭、肩など多数のつぼがあり、つば押しで不調の改善と予病を目指します。お気軽にご参加ください。



🕒 第2・第4火曜日 10時～11時30分
📍 第1会議室(音楽室)
💰 2,600円/月
📧 090-1667-2672(サイトウ)

Nabi Dance Club



K-POPや流行りの曲で楽しくダンス♪基礎と表現力が身につく!ストレッチ、リズム取りでしっかり基礎作り。対象:小学生～

🕒 第2土曜日 10時～11時 第4水曜日 16時～17時
📍 第1会議室(音楽室)
💰 1,000円/回(体験無料)
📧 nabi.dance1212@gmail.com
📶 Instagram: @nabi_dance_setagaya

O企画



演劇と哲学を組み合わせ、他者対話する事によって自分の頭の中を整理し、新たな発見や独自の議論を楽しむ場です。

🕒 第1金曜日 18時～21時
📍 第1会議室(音楽室)
💰 無料
📧 oukikaku2021@gmail.com
📶 http://o-kikaku.net/

考える教室 どんぐり&メディアリテラシー

「どんぐり」は絵を描いて考える算数文章問題、「メディアリテラシー」は映像の撮影や編集。自分の頭で考える力を身につけます。



🕒 第1水曜日 16時～17時 どんぐり 第4土曜日 10時～11時 どんぐり 第4土曜日 11時～12時 メディアリテラシー
📍 第3会議室(図工室)
💰 500円/回
📧 animationworkshopjp@gmail.com
📶 https://note.com/dongurimedia

きたざわ盆栽クラブ

高山で風雪に耐える1本の針葉樹、荒野に根を張る一本立ちの広葉樹、盆栽の技を使って鉢の中で空想の世界を創作しましょう。



🕒 第3土曜日 10時～12時
📍 第3会議室(図工室)
💰 2,000円/回
📧 kitazawabc@gmail.com
📶 インスタグラム「きたざわ盆栽クラブ」

ねづラボ(せたがやだいた自然科学教室)

小学1～6年生(2年まで保護者同伴)対象の実験を中心とした科学教室です。自ら考えて正解を導き出す力を育てます。ブログをひらくには『ねづやま』と入力してください。



🕒 第2日曜日 10時～11時30分
📍 第3会議室(図工室)
💰 3000円/回(兄弟割引あり)
📧 setagaya_daita@yahoo.co.jp
📶 https://nezuyama.hatenablog.jp/

きたざわピククルボール



今話題のスポーツ、ピククルボールを行います!初心者から中級者までを中心としたメンバーで、丁寧かつ一人一人に合ったアドバイスをお伝えします!

🕒 第2土曜日・第4水曜日 18時～20時45分
📍 多目的室
💰 500円/回(体験無料)・用品レンタルあり
📧 k.ota@sannospors.jp (太田)
📶 https://pickleball-portal.jp/circles/3/

まもりやまテラスの部活動紹介

予定は変更される場合がありますので、最新情報はお問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📞 お問い合わせ先

まもりやまテラスには、いつでもだれでも気軽に参加できる『部活動』という定期活動があります。『テラスでこんなことができたらかわくわくする！自分たちでやってみたい！』ことに地域の方々が取り組んでいますので、ぜひお気軽にご参加ください！

新たな部活動を募集中！

詳しくはこちら



部活動に認定された活動は、テラスの施設利用が無料、広報物(本紙やホームページ)への掲載をいたします。テラスの会独自の取り組みですので、まずはテラスの会にご相談ください。

まもりやま盆栽クラブ

受け継がれてきた盆栽の「技」を基に、針葉樹・広葉樹のさまざまな鉢植え植物の樹形づくりを楽しんでみませんか。

🕒 第2火曜日 14時～16時
📍 交流ロビー(黒板側)
💰 無料(鉢植えの木とハサミをご用意ください)
📧 mmybonsai@gmail.com(小堺)
🌐 https://twitter.com/bonsaimam



世田谷スポーツチャンバラ協会

エアソフト剣で誰でも安全に楽しめるスポーツチャンバラ。身体を動かしながらサムライの心に触れてみませんか。多目的室で月1回元気に活動しています。

🕒 第2月曜日 18時～21時
📍 多目的室
💰 無料・要申込
📧 uhn94533@nifty.com



まもりやまフロアボールSC

北欧発祥の室内ホッケー「フロアボール」を家族や友達と一緒に体験してみませんか？大人から子どもまでどなたでも参加可能です！元日本代表選手が基礎からレクチャーいたします！運動不足解消にもぴったりです！

🕒 第4土曜日 9時～12時
📍 多目的室
💰 初回のみ300円(ボールプレゼント)
📧 kojiro20floorball@icloud.com



まもりやまはたけ部

6月にニンニクや葉物野菜を使って「夏の収穫祭！ガーリックパーティー」を行いました。今はミニトマトやナス等の夏野菜が育っています。どなたでも参加できる地域菜園で季節の野菜作りを楽しんでみませんか？

🕒 野菜の成長に合わせて月2回程度、週末午前
📍 畑
💰 年間1,000円程度/1組・申込不要
📧 mamoriyamahatakebu@gmail.com
🌐 facebook.com/hatakebu.mamoriyama/



代田盆踊りの会

夏本番！各地で盆踊り大会が行われます。代田盆踊りの会は、代田納涼おどり大会、下北沢盆踊りなどに参加予定。季節を問わず盆踊りを毎月練習中です。踊りたいという方ならどなたでも参加できます。

🕒 第4金曜日 19時～20時
📍 交流ロビー(黒板側)
💰 無料・申込不要
📧 daita.bon.odori@gmail.com(本多)
🌐 Instagram: @daita.bon.odori



ビーチボールバレークラブ

柔らかいボール、低いネットでプレイするビーチボールバレー。子どもと大人で楽しく活動しています！親子でぜひご参加ください！

🕒 第2日曜日 10時～12時50分
📍 多目的室
💰 無料・申込不要
📧 instagram: @hamatamahan



まもりやまピククルボールクラブ

前半(9時～)初心者向け、後半(10時半～)初中級者向けで多数の方が参加中。テニスとバドミントンと卓球の要素を兼ね備えたピククルボール。今年一気に大ブレイク中のニューラケットスポーツをぜひ一緒に！

🕒 第1日曜日 9時～12時
📍 多目的室
💰 無料・用品レンタルあり
📧 pickleagentaro@gmail.com



まもりやまテラス Mamoriyama Terrace

〇インフォメーション

所在地 〒155-0033 世田谷区代田6-21-5(旧守山小学校)
開館時間 9:00～21:30
休館日 第2水曜日、第3日曜日(休日に当たる場合も休館)・年末年始(12/28～1/4)
電話番号 03-6407-1685
ウェブ https://mamoriyama.com/

