

羽根木区民集会所

ボードゲームや麻雀をしたり、体を動かそう！

羽根木区民集会所を地域の交流を豊かにする場所とするため、《(仮称) 地域の部室》を開催します。

◆健康セミナー◆

健康と栄養 ～フレイルの予防～
お話 ベネッセ



当日
直接会場へ

無料

コーヒー販売等
一部有料あり



麻雀

プログラム (予定)

和室	13:00～16:00	健康麻雀 カフェコーナー
会議室	13:00～13:40	あんしんすこやかセンター 健康セミナー
	13:45～15:15	ボードゲームコーナー 福祉の出張相談コーナー (新代田あんしんすこやかセンター)
		地域活動紹介コーナー (社会福祉協議会新代田地区事務局)
		ケアマフ※紹介
	15:15～16:00	ボッチャゲーム体験

7/ 26 (土)

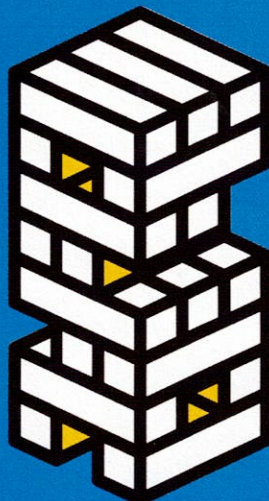
13 時～16 時

羽根木区民集会所

(羽根木 2-8-6 東松原ハイム 1 F)

※ケアマフとは...

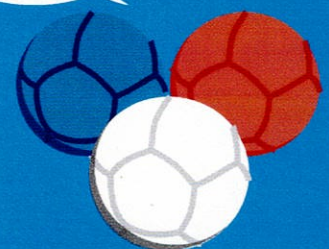
認知症患者の不安や不快感を和らげるために使われる、毛糸で編まれた筒状のニット製品



ルールは簡単！

子どもから高齢者
まで楽しめます

ボッチャ



お問い合わせ 世田谷区 北沢総合支所 地域振興課 生涯学習・施設
電話 03-5478-8045 FAX03-5478-8004