

テラスのいま・さいきん・これからを伝える広報誌

まもりやマガジン

2025

20

AUTUMN

発行/まもりやまテラスの会 発行月/2025年10月

今年もわくわくDAYを開催します！

来たる 11月9日、まもりやま

テラスにて年に1度の「わくわ

くDAY」を開催します。今回で

4回目となるこのイベントは、

新代田地区の地域住民や団体、

テラスで活躍するグループが、

無料体験型の工作やスポーツ、

ダンス、展示など多種多様な企

画をご用意しています。当日テ

ラスをまわってスタンプをすべ

て集めた方にはプレゼントも。

今年も代田の三土代^{みとしろかい}による

餅つき(世田谷区指定無形民族

文化財)が行われ、つきたてのお

餅を来場者に配布します(整理券

配布※)でのお見逃しなく。

小さなお子さまから大人まで

楽しめる「わくわくする」プログ

ラムがたくさんありますので、

ぜひ遊びに来てください！

まもりやまテラスの

わくわくDAY

2025

まもりやまテラスの年に一度のイベントです。
いろんな遊びやスポーツにチャレンジしながら、
スタンプラリーで会場をまわって、プレゼントをゲットしよう！
(くわしくは、裏面をみてください)
大人の方もどうぞおいでください！
※プログラム等は変更する場合があります。

11.9日 わくわくDAY
10:00-14:00
まもりやまテラス
(代田6-21-5 旧守山小学校)

わくわくDAYとは
まもりやまテラスの会は、テラスで活動するグループ、新代田に住む方々
によって構成されています。このメンバーが協力してさまざまな企画を行
う「お楽しみ」なイベントです。

まもりやまテラス
区立守山地区会館、区立守山保育園、まもりやま工房からなる複合施設
です。小学校の建物を活用し、地域住民が「まもりやまテラスの会」とし
て運営に関わりながら、地域の交流や賑わいづくりを進めています。

お問い合わせ
info@mamoriyama.com / 03-6407-1685

HPはこちら

わくわくDAYプログラム

- 1 伝統餅つきによるつきたてお餅の配布
- 2 まもりやま工房の
おいしい焼きそば&フランクフルト
- 3 ポップコーン販売
- 4 美まもりやまカフェ
- 5 子どもたちのダンスパフォーマンス
- 6 みんなで音楽を楽しもう！
- 7 足もみで自分の身体を知ろう
- 8 毎年好評！手作り石けんコーナー

- 9 科学であそぼう！
- 10 どんぐり倶楽部の
絵を描いて考える算数文章問題
- 11 肩たたき体験
- 12 植木が盆栽になるまで
- 13 学校では体験できないスポーツを体験しよう！
- 14 ピックルボール体験会
- 15 スポーツチャンバラ体験会
- 16 みんなで体験しよう！ビーチボールバレー
- 17 ダイバードわたあめダーイ
- 18 ちょこっと野球に触れてみよう！

- 19 歌とダンスパフォーマンス
- 20 まもりやまテラスでわくわく盆踊り
- 21 野菜スタンプで
オリジナルカードを作ろう！
- 22 保育園で遊ぼう！
- 23 まもりやまテラス避難所
運営訓練体験

※
お餅の配布には
整理券が必要です。
詳しくは中面へ！

まもりやまテラスの使い方

大きく3つの利用方法があります

ふらっと立ち寄って使う / 地域のみなさんの個人利用



無料

事前予約
不要

広場、多目的室は管理事務室で当日受付をすれば、原則日中は誰でも利用できます。[※]

多目的室は小学生以下専用、バスケット練習専用など4つのゾーンに分かれていて、ゾーンによっては利用時間制、人数制限があります。

詳しくはまもりやまテラスのホームページをご覧ください。

※専有利用があり利用できない場合があります。

会に登録して定期的に使う / まもりやまテラスの会への加入



登録団体
A・B・C

有料
(登録料)

抽選・予約
優先

テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。加入にはそれぞれ条件があり、原則登録料がかかります。

登録団体分類

- 団体A サークル的な活動や参加費を集金する教室など
- 団体B 町会・保育園など地域の役割を担う組織
- 団体C(部活動) 地域のつながりや賑わい創出のための活動

抽選・予約をして使う / けやきネットによる利用



有料

抽選・予約
必要

第1～4会議室・夜間の多目的室は、世田谷区の公共施設利用の予約ができるシステム「けやきネット」から抽選予約ができます。「けやきネット」のご利用方法は世田谷区ホームページをご覧ください。

www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/010/003/

団体Aと団体C(部活動)の違い

「A」は団体関係者のみの活動や、参加費を集金して指導などの教室的な利用が可能です。「C(部活動)」は毎回誰でも参加でき、参加費は無料もしくは実費(材料費等)に限ります。

INFORMATION

テラスからのお知らせ

わくわくDAY

みとしろかい 三土代會の 餅つきがやってくる

お餅は整理券と引き換えにお配りします。



配布場所

ウッドデッキ

※列にお並びの方のみ1人1枚の配布です。
(各回無くなり次第終了)

1回目

2回目

整理券配布	10:30～11:30	整理券配布	12:00～13:00
餅つき実演	11:15ごろ～	餅つき実演	12:45ごろ～
お餅引き換え	11:30～12:30	お餅引き換え	13:00～13:40

できたてのお餅は整理券と引き換えで
今年は2回に分けて配布いたします。

【注】1回目配布の整理券では、2回目での引き換えはできません

まもりやまテラス
管理事務室から

instagramはじめました



まもりやまテラスの会ではInstagramを始めました。4回目を迎えるわくわくDAYの準備・当日の様子はもちろんまもりやまテラスを拠点としている様々な活動・イベント・ビオトープのいきものの様子など情報発信していますので、上記QRコードからぜひ登録をお願い致します。

2025年度登録団体Aのご紹介

詳細は各団体へ直接お問い合わせください。



🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 お問い合わせ先 📶 情報発信(HPなど)

らくスポ

運動を身近に気軽に楽しむためのスポーツコミュニティです。初心者も大歓迎、運動不足解消やストレス発散にもぴったりです。



🕒 第2土曜日 15時～17時 第4木曜日 18時～21時
📍 多目的室
💰 無料
📧 DM及びsupport@behoma.me
📶 Instagram:@rakusupo39

リトミック教室 にこにこくらぶ



お友だちやご家族と、身体を使って音楽・リズムを表現します。はじめての習い事にリトミックはいかがでしょう。か♡火曜日の午後、大人のリトミックをはじめました♡

🕒 第3火曜日 13時 大人の方はどなたでも 第4日曜日 9時半 1.2.3歳のお友だち 10時半 3.4.5.6歳のお友だち
📍 第1会議室(音楽室)
💰 会費1,000～2,000円(詳細はQRコード)
📧 nikonikoclub.rhythmique@gmail.com
📶 https://nikonikoclub.crayonsite.com/

足もみ健康教室

足裏には五臓六腑、目、頭、肩など多数のつぼがあり、つぼ押しで不調の改善と予病を目指します。お気軽にご参加ください。



🕒 第2・第4火曜日 10時～11時30分
📍 第1会議室(音楽室)
💰 2,600円/月
📧 090-1667-2672(サイトウ)

Nabi Dance Club



K-POPや流行りの曲で楽しくダンス♪基礎と表現力が身につく!ストレッチ、リズム取りでしっかり基礎作り。対象:小学生～

🕒 第2土曜日 10時～11時 第4水曜日 16時～17時
📍 第1会議室(音楽室)
💰 1,000円/回(体験無料)
📧 nabi.dance1212@gmail.com
📶 Instagram:@nabi_dance_setagaya

O企画



演劇と哲学を組み合わせ、他者対話することによって自分の頭の中を整理し、新たな発見や独自の議論を楽しむ場です。

🕒 第1金曜日 18時～21時
📍 第1会議室(音楽室)
💰 無料
📧 oukikaku2021@gmail.com
📶 http://o-kikaku.net/

考える教室 どんぐり&メディアリテラシー

「どんぐり」は絵を描いて考える算数文章問題、「メディアリテラシー」は映像の撮影や編集。自分の頭で考える力を身につけます。



🕒 第1水曜日 16時～17時 どんぐり 第4土曜日 10時～11時 どんぐり 第4土曜日 11時～12時 メディアリテラシー
📍 第3会議室(図工室)
💰 500円/回
📧 animationworkshopjp@gmail.com
📶 https://note.com/dongurimedia

きたざわ盆栽クラブ

大自然の営みを、手に収まる小さな鉢植えの空間に詰め込む創作活動をしています。一緒に森を作りましょう。



🕒 第3土曜日 10時～12時
📍 第3会議室(図工室)
💰 2,000円/回
📧 kitazawabc@gmail.com
📶 インスタグラム「きたざわ盆栽クラブ」

ねづラボ(せたがやだいた自然科学教室)

小学1～6年生(2年まで保護者同伴)対象の実験を中心とした科学教室です。自ら考えて正解を導き出す力を育てます。ブログをひらくには『ねづやま』と入力してください。



🕒 第2日曜日 10時～11時30分
📍 第3会議室(図工室)
💰 3000円/回(兄弟割引あり)
📧 setagaya_daita@yahoo.co.jp
📶 https://nezuyama.hatenablog.jp/

きたざわピックルボール



今話題のスポーツ、ピックルボールを行います!初心者から中級者までを中心としたメンバーで、丁寧かつ一人一人に合ったアドバイスをお伝えします!

🕒 第2土曜日・第4水曜日 18時～20時45分
📍 多目的室
💰 500円/回(体験無料)・用品レンタルあり
📧 k.ota.sannosports@gmail.com(太田)
📶 https://pickleball-portal.jp/circles/3/

まもりやまテラスには、いつでもだれでも気軽に参加できる『部活動』という定期活動があります。『テラスでこんなことができたらかわくする！自分たちでやってみたい！』ことに地域の方々が取り組んでいますので、ぜひお気軽にご参加ください！

まもりやまはたけ部

夏の猛暑で畑の野菜は不作でしたが、その間コンポストを作ったり、9月から秋冬に向けて準備を始めています。年1〜2回、収穫祭を行い子どもから大人まで調理&食し交流を深めています。どなたでもお気軽にご参加ください！

🌱 野菜の成長に合わせて月2回程度、週末午前	📍 畑
¥ 年間1,000円程度/1組・申込不要	
✉ mamoriyamahatakebu@gmail.com	
📱 facebook.com/hatakebu.mamoriyama/	



まもりやま盆栽クラブ

「木を太らせるには度重なる剪定を」がここ最近クラブ内の合言葉(念仏?)になっています。どのような剪定をすると木が元気になるか、は活動メンバーにお気軽にたずねてください。お待ちしております。

🌳 第2火曜日 14時〜16時	📍 交流ロビー(黒板側)
¥ 無料(鉢植えの木とハサミをご用意ください)	
✉ mmybonsai@gmail.com(小堺)	
🌐 https://twitter.com/bonsaimam	



世田谷スポーツチャンバラ協会

「スポーツチャンバラをきっかけに、人と人がつながる場づくり」がテーマのどなたでも参加できる教室です。基本の構え・打ち方・受け方などの習得から、個人戦や団体戦の試合形式の練習、審判体験まで幅広く行っています。

🎯 第2月曜日 18時〜21時	📍 多目的室
¥ 無料(用具貸し出しあり※動きやすい服装でお越しください)	
✉ chanbarajyosei@gmail.com	
📶 テラス交流ロビーに掲示又はテラスのHPで告知	



まもりやまフロアボール SC

北欧発祥の室内ホッケー「フロアボール」を家族や友達と体験してみませんか？大人から子どもまでの年代でも参加可能です！元日本代表選手がルールや基礎からレクチャーいたします！運動不足解消にもピッタリ！

🏒 第4土曜日 9時〜12時	📍 多目的室
¥ 初回のみ300円(ボールプレゼント)	
✉ kojiro20floorball@icloud.com	



新たな部活動を募集中！

詳しくはこちらをご覧ください

部活動に認定された活動は、テラスの施設利用が無料、広報物(本紙やホームページ)への掲載をいたします。テラスの会独自の取り組みですので、まずはテラスの会にご相談ください。



美まもりやまカフェ

8月7日、夏休み企画「みんなでおいにぎり食べよう会」を開催しました。高齢者、小学生、ボランティアの皆さんが一緒においにぎり、お味噌汁を作って、賑やかな多世代交流の場となりました。

🍽 第1木曜日・第3木曜日 13時〜15時	📍 交流ロビー
¥ 無料・申込不要(お菓子や珈琲を販売)	
☎ 070-3946-9793	
(世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局)	



代田盆踊りの会

踊りたいという方ならどなたでも参加できます！盆踊りがはじめての方やお子様も大歓迎です。まちぐるみ運動会、代田区民センターまつり、わくわくDAYに参加予定です！

🎶 第4金曜日 19時〜20時	📍 交流ロビー(黒板側)
¥ 無料・申込不要	
✉ daita.bon.odori@gmail.com(本多)	
📱 Instagram: @daita.bon.odori	



ビーチボールバレークラブ

柔らかいボール、低いネットでプレイするビーチボールバレー。子どもと一緒にワイワイ楽しんだり、大人だけの真剣勝負もあったりと、幅広い活動が特徴です。是非親子でご参加ください！

🏐 第2日曜日 10時〜12時50分	📍 多目的室
¥ 無料・申込不要	
📱 instagram: @hamatamahan	



まもりやまピックルボールクラブ

人気急上昇中のピックルボールは、テニスとバドミントンと卓球のいいとこ取りをしたカジュアルかつPOPなニュースポーツ。年齢、性別、スポーツ経験問わずどなたでも楽しめますので、ぜひ一緒にしましょう！レッツパドルタッチ！

🏸 第1日曜日 9時〜12時	📍 多目的室
¥ 無料・用品レンタルあり	
✉ pickleagentaro@gmail.com	



まもりやまテラス Mamoriyama Terrace

〇インフォメーション

所在地 〒155-0033 世田谷区代田6-21-5(旧守山小学校)
開館時間 9:00〜21:30
休館日 第2水曜日、第3日曜日(休日に当たる場合も休館)・年末年始(12/28〜1/4)
電話番号 03-6407-1685
ウェブ https://mamoriyama.com/

