



北沢ビューロー ボランティアだより



2025 年

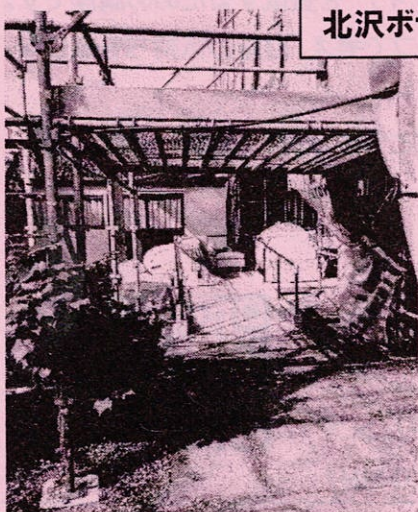
12 月

世田谷ボランティア協会は、1981年に設立された民間のボランティア活動推進機関です。

区内に5つある、ボランティア活動の相談を受け付ける地域拠点の1つが「北沢ボランティアビューロー」です。ボランティアしたい人とボランティアを必要としている人や団体をコーディネートし、活動のご相談に応じています。

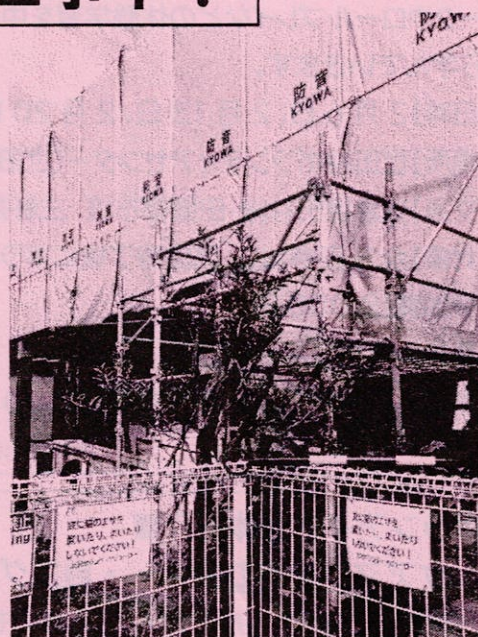
発行：(社福) 世田谷ボランティア協会 北沢ボランティアビューロー 〒154-0022 世田谷区梅丘1-8-9 TEL. 03-3420-2520

北沢ボランティアビューロー改修工事中！



外壁に防音シートが貼られ、いよいよ1階の内装工事がスタートしました！

内装工事の様子は内部に入れずお知らせできませんが、今月は庭からの写真をお届けします。



※仮事務所での受付業務※

- ・ ボランティア相談
- ・ ボランティア保険の受付
- ・ 使用済み切手、アクリル並太毛糸の寄付の受付
- ・ 市民活動 NPO 相談

年末年始の休業案内

12月27日(土)～1月5日(月)までお休みします。

社会福祉法人 世田谷ボランティア協会

北沢ボランティアビューロー

仮事務所(世田谷区梅丘分庁舎1階)

住所：〒156-0043 世田谷区松原6-3-5
(小田急線「梅ヶ丘駅」北口より徒歩2分)

TEL：03-3420-2520 FAX：03-3706-2854

メール：kitabora@otagaisama.or.jp

ブログ：http://blog.canpan.info/bureau/

開館時間：10時～17時

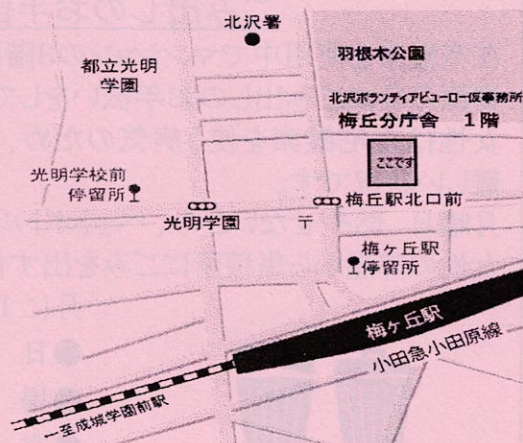
休館日：土・日・祭日



世田谷ボランティア協会 ホームページ



2025年9月24日からの仮事務所はこちら↓



防災シンポジウム「災害時のトイレ問題を考える」

トイレだけは我慢できない！一緒に考えましょう、災害時のトイレのこと

○日時： 2026 年 1 月 12 日（祝） 13：30～15：30（13：00 開場）

○場所： 北沢タウンホール（世田谷区北沢 2-8-18）小田急線・京王井の頭線 下北沢駅から徒歩 5 分。

○募集： 先着 200 名 入場無料

○申込： 入力フォームにて受付けます。※1 月 11 日（日）正午 締め切り

※手話通訳・ひととき保育（先着 5 名）有り。要事前予約。

お申し込み時に自動返信メールが届かない場合や QR コードが読み込めない場合は、お電話でお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております。

●問い合わせ／せたがや災害ボランティアセンター TEL 03-5712-5101



【参加者募集】2月6日～傾聴ボランティア養成講座(全5回)@世田谷ボランティアセンター

お話し相手を必要としている方を訪ね、継続的にお話しを聴く“傾聴ボランティア”を養成するための講座です。ワークやロールプレイなどの体験学習を中心に、話すこと・聴くことをグループで考え、自身の気持ちを感じながら学んでいきます。

【日時】2 月 6 日、2 月 13 日、2 月 20 日、2 月 27 日、3 月 6 日（各回とも金曜日、13:30～16:30）

【場所】世田谷ボランティアセンター（世田谷区下馬 2-20-14）

【交通】東急世田谷線・田園都市線 三軒茶屋駅下車徒歩 12 分

【対象】全 5 回参加し、講座修了後にボランティア活動を始められる方。

【参加費】8,000 円

【募集人数】18 名（先着順）

【申込み】2026 年 1 月 9 日（金）11:00 より電話または google フォーム>>:

<https://forms.gle/1NXmghdWPTjiQ4pH7>



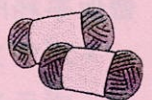
■ボランティア団体紹介■

ケアマフをあむ会・・・自主グループ活動へ移行中！！

ケアマフとは毛糸で編んだ筒状のものです。手を入れると暖かく、中にあるものを握ってところが落ち着く・・・筒状のマフの表面にはいろいろな小物が付いていて楽しむ・・・そういうものです。10 月から「うめとぴあ会議室」で活動をしています。

12 月 20 日、1 月 10 日、2 月 7 日、いずれも土曜日 12：30 からです。ぜひのぞきに來てください。

見学も OK！ご希望の方は北沢ボランティアビューローまでご連絡ください。



～～月 1 回程度のボランティア募集～～

ごみ出しのお手伝いをしてくださる方を求めています

在宅酸素を使用中でマンションの 3 階にお住いの方が、燃やせないごみの日、ペットボトルの日、資源の日にごみ出しのお手伝いをしてくださる方を求めています。

女性は在宅酸素を使う病気のため、階段の上り下りが大変で、ごみをもって集積所まで行くことが難しい状況です。

月曜日 燃やせないごみ、ペットボトル 木曜日 びん・缶・資源ごみ、朝 7 時 30 分ころに 3 階の女性の部屋から集積所にごみを出す作業です。ごみはたまったら出す予定なので、

月に 1 回ほどの予定です。詳細はお問い合わせください。



●日 時：月曜日・木曜日 午前 7：30 頃

●場 所：赤堤 3 丁目

●交 通：世田谷線 松原駅徒歩 1 分

北沢ボランティアビューロー 03-3420-2520 【月～金曜 10 時～17 時】