

## 東京リハビリテーションセンター世田谷

### 地域に開かれた 施設を目指して

東京リハビリテーションセンター世田谷は  
世田谷区の保健医療福祉の拠点として、  
保健医療福祉総合プラザとともに  
「うめとぴあ」を構成する民間施設です。  
平成31年4月開設。



赤堤通り沿いにある緑豊かな遊歩道やベンチは  
地域の方に開放されています



明るく開放的な空間のリハビリテーション室



児童支援事業「ぷらみんぼーと」のプレイルーム

## 3つの柱で地域を支える

東京リハビリテーションセンター世田谷は  
「住み慣れた地域で生涯いきいきと安心して暮らし続けるために」を基本理念とし、  
高齢者支援施設・障害者支援施設・回復期リハビリテーション病院を有する  
「医療・介護・福祉」の大規模複合施設です。  
3つの事業を通して、地域に根差した様々な支援を提供しています。

### INDEX

#### ▶2面—特集 東京リハビリテーションセンター世田谷 地域に開かれた施設を目指して

#### ▶3面—うめトピックス

- ◎世田谷区保健センターより  
「脳ドック」の受診をお勧めしています
- ◎世田谷区福祉人材育成・研修センターより  
シンポジウムや学会の動画を配信します！
- ◎東京リハビリテーションセンター世田谷より  
職員による「よさこい踊り」初披露！
- ◎世田谷区認知症在宅生活サポートセンターより  
「オレンジカフェ せたOHA」

#### ▶4面—イベント情報&施設案内

- ◎イベント開催報告・イベント情報
- ◎総合プラザの年末年始の利用について
- ◎ふれあいカフェうめとぴあ
- ◎世田谷区医師会初期救急診療所
- ◎世田谷区休日夜間薬局
- ◎総合プラザ貸出施設のご案内
- ◎うめとぴあ周辺 map

総合プラザ「12～2月」のイベントカレンダーは、  
別紙を館内にてお配りしています

# 東京リハビリテーションセンター世田谷

今回は、東京リハビリテーションセンター世田谷（以下「東リハ」）の施設内部をご紹介しますとともに、その役割や目的について、センター長、施設長にお聞きしました。

## 「東リハ」ってどんなところ？

東リハ内の施設や事業をご紹介します。

- ◎高齢者支援施設 介護老人保健施設／通所リハビリ／認知症通所介護／療養通所介護／訪問介護／訪問リハビリ／居宅介護支援／定期巡回
- ◎障害者（児）支援施設 施設入所支援／生活介護／自立訓練／児童発達支援／放課後等デイサービス／相談支援事業所／基幹相談支援センター（世田谷区委託）
- ◎回復期リハビリテーション病院

## 館内フロア図

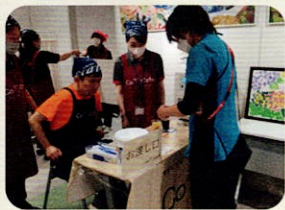
|    |                                        |                                |
|----|----------------------------------------|--------------------------------|
| 8F | 介護老人保健施設                               | 管理部門                           |
| 7F | 介護老人保健施設                               |                                |
| 6F | 介護老人保健施設                               |                                |
| 5F | 施設入所支援                                 | 短期入所（障害者）                      |
| 4F | 短期入所（障害児）                              | 施設入所支援                         |
| 3F | 回復期リハビリテーション病院                         |                                |
| 2F | 生活介護・自立訓練 児童発達支援・放課後等デイサービス            |                                |
| 1F | 地域交流スペース／ふれあいラウンジ／<br>通路・訪問・相談支援事業所／管理 | 療養通所介護／<br>認知症対応型通所<br>介護／通所リハ |
| 玄関 |                                        | 回復リハ外来                         |
|    | 高齢部門                                   | 障害部門 病院 共用スペース                 |



ケアの方針を話し合う  
病院カンファレンス



高齢者支援施設の  
通所リハビリ



障害者支援の一環で開催される  
Co 梅カフェ（こうめカフェ）



コンピュータアシストによる  
最新のリハビリ機器を活用



トレーニングマシンを  
利用した歩行訓練

## うめとびあ interview

## 「6年経って、施設の意義を認知してもらえるように」

この施設は、高齢者施設・障害者施設・病院がひとつになっていて、入所サービスもあれば通所サービスもあり、訪問サービスもあります。障害者施設は子どもも大人も利用できます。このような複合的な施設は珍しいからこそ、利用者の皆さんも、地域の方々も初めは戸惑われたのではないかと思います。しかし開設から6年を経たことで、私たちの掲げる「住み慣れた地域で、様々な立場の人が有意義な生活のできる支援を」というコンセプトの意義が認知され、受け入れられてきたと感じています。今後は施設の見学や、一般の方が楽しめるイベントなどを積極的に開催して、より「地域に開かれた場所」にしていきたいと考えています。



東京リハビリテーションセンター世田谷  
浅利 潤センター長



障害者成人部門  
和田 真吾施設長

## 「利用者にとって “実家”のような存在に」

障害者成人部門では生活介護や自立訓練を通して、利用者自身が望む生活の実現を目指します。保健センターと連携して生活の中での困難の相談も受け付けるなど、支援を「点」ではなく「線」で行うよう意識をしています。「何かあれば東リハに連絡すれば大丈夫」と頼られる「実家」のような存在でありたいと考えています。

## 「地域との連携で 児童支援の可能性を開く」

障害児童部門では、世田谷区の中核的拠点施設である「児童支援事業所がらみんぼーと」にて、児童発達支援や放課後等デイサービスなどを行っています。ここには保育士、セラピスト、心理士など、多くの専門職がいます。地域の児童施設や関係機関とさらなる連携をし、様々なニーズに合った質の高い療育を目指していきたいです。



障害児童部門  
高荒 淳施設長



歩行訓練にも使用する緩やかに続く  
スロープ状の遊歩道。お散歩コースにも最適です



充実の品揃えの  
売店「うめとびあ」(1階)



憩いの場「ふれあいラウンジ」  
(1階)



地域交流ルーム(1階)では、  
定期的にセミナーを開催中

## 世田谷区保健センター

脳卒中や認知症が心配な方へ

### 「脳ドック」の受診をお勧めしています

世田谷区保健センターでは、脳 MRI 検査や血管に関する検査など、様々な方法で脳の健康状態を調べる「脳ドック」の受診をお勧めしています。脳ドックでは自覚症状のない脳梗塞や微小出血など、脳疾患のリスクを早期発見できるほか、脳の萎縮や早期認知症がないかをチェックすることもできます。特にご家族に脳卒中や認知症になった人がいる方、喫煙や飲酒の習慣がある方、肥満気味の方、高血圧・脂質異常症・糖尿病の方、40歳以上で一度も脳ドックを受診したことのない方は、ぜひこの機会にご検討ください。



保健センターの脳ドックには2つのコースとオプションがあり、検査内容や費用に応じて選ぶことができます



☎ 世田谷区保健センター ☎ 03-6265-7463

## 世田谷区福祉人材育成・研修センター

学びあい 広げよう せたがや福祉の輪

### シンポジウムや学会の動画を配信します！

#### ●「在宅療養講演会・シンポジウム」動画配信中！

ACP（人生会議）とは何か。在宅療養を支えている方々の話を聞き、自分は人生の最終段階をどのように過ごしたいか、身近な人と思いを共有するきっかけとしてください（動画配信は、令和8年3月31日〈火〉まで）。

#### ●「せたがや福祉区民学会 第17回大会」を開催

11月8日（土）、東京都市大学に区民、学生、福祉事業者、行政など幅広い人が集い、実践活動の成果の発表を通して相互に学びあいました（動画は、令和8年3月公開予定）。

※いずれの動画も、研修センターのホームページから視聴いただけます。



☎ 世田谷区福祉人材育成・研修センター ☎ 03-6379-4280 FAX 03-6379-4281

## 東京リハビリテーションセンター世田谷

うめとぴあフェスタにて

### 職員による「よさこい踊り」初披露！

10月に開催された「うめとぴあフェスタ」では、職員7名が元気いっぱいのよさこい踊りを披露しました。業務の合間をぬっての練習は全員揃うのが難しく、本番直前まで調整を重ねましたが、息の合った踊りで会場を盛り上げました。踊り終わると観客の皆さんからアンコールの声がかかり、笑顔いっぱいでもう1曲を披露！「一体感があってとても良かった」とのお言葉もいただき、職員一同、大きな励みとなりました。

これからも地域に元気と笑顔をお届けしてまいります。



笑顔いっぱいのよさこい踊りは大盛況でした！



☎ 東京リハビリテーションセンター世田谷 ☎ 03-6379-0427

## 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

認知症カフェを開催しています！

### 「オレンジカフェ せたOHA」

認知症カフェとは、認知症のご本人やそのご家族、地域住民などが、気軽に集まり交流する場所です。医療や福祉の専門職（保健師、社会福祉士など）に相談もできます。偶数月の第3木曜日、地域で認知症に関するボランティア活動をしている団体「世田谷 Orange Heart Action（愛称：せたOHA）」が開催しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

#### ●開催日 令和7年12月18日（木）

令和8年2月19日（木）

#### ●時間 午後2時～4時

#### ●会場 総合プラザ1階

ふれあいカフェ うめとぴあ

#### ●参加費 無料（ご自身の飲食代はご負担いただきます）

#### ●申込みは不要



認知症カフェのボランティア体験も同時開催しています。認知症の人やその家族のために、地域で活動してみたい方は、事前に認知症在宅生活サポートセンターまでお問合せください。



☎ 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター ☎ 03-6379-4315 FAX 03-6379-4316

## イベント開催報告

### 令和7年10月18日(土) 2025うめとぴあフェスタ開催報告

うめとぴあ連携事業として、10月18日に2025うめとぴあフェスタを開催しました。昨年を大きく上回る来場者の皆さんにご参加いただきました！



秋晴れのうめとぴあ。会場の総合プラザと東京リハビリテーションセンター世田谷には多くの参加者が来館し、会場内外で開催された様々なイベントを楽しみました。各事業所によるワークショップや講演会、賑やかなジャズ演奏や東リハ職員によるよさこい踊りなど、例年以上の賑わいの中、無事に閉幕することができました。ご参加、ご来館ありがとうございました。

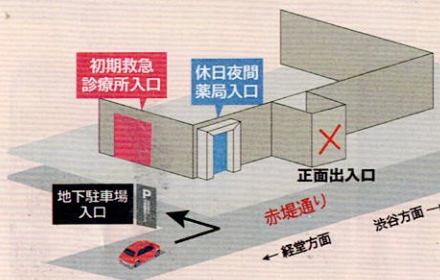


### 総合プラザの年末年始の利用について

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)の期間、総合プラザの正面出入口は閉鎖となります。

#### 上記の期間も営業する施設

- 初期救急診療所  
午前9時～正午  
午後1時～午後10時
- 休日夜間薬局  
午前9時～午後10時
- 地下駐車場  
午前8時30分～午後10時30分



### 世田谷区医師会初期救急診療所

夜間等に急に具合が悪くなった…まずは、電話で問い合わせを

■ 診療時間 (受付は診療終了時間の30分前まで)

|                   |        |                  |
|-------------------|--------|------------------|
| 月～金曜日             | 小児科のみ  | 午後7時30分～午後10時30分 |
| 土曜日               | 小児科・内科 | 午後5時～午後10時       |
| 日曜日・祝日            | 小児科・内科 | 午前9時～正午          |
| 年末年始(12月29日～1月4日) |        | 午後1時～午後10時       |

世田谷区医師会初期救急診療所 (総合プラザ1階)  
☎ 03-5301-0899 FAX 03-5300-2188

### 世田谷区休日夜間薬局

夜間や休日に対応する薬局です

#### ■ 開局時間

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 月～金曜日                    | 午後7時30分～午後10時30分 |
| 土曜日                      | 午後5時～午後10時       |
| 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日) | 午前9時～午後10時       |

世田谷区休日夜間薬局 (総合プラザ1階)  
☎ 03-5301-2830 FAX 03-6379-4330

## 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ

〒156-0043 東京都世田谷区松原 6-37-10

☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

開館時間 午前8時30分～午後10時

<https://www.setagaya-sougouplaza.jp>



公式Instagram

公式ホームページ



## イベント情報

### 令和8年2月6日(金)、7日(土) 「ケアニン～ここに咲く花～」 うめとぴあ上映会を開催します

参加費  
無料!

認知症入所者の介護に向き合う中で、人の絆の素晴らしさが伝わる感動作です。出演は、戸塚純貴、島かおりほか。鈴木浩介監督。  
上映時間 101分。

- 日時 令和8年2月6日(金)、7日(土)  
① 午前10時 ② 午後1時 ③ 午後3時10分
- 場所 総合プラザ1階 うめとぴあホール(研修室C)
- 定員 各回80人(参加費無料)
- 申し込み 令和7年12月25日(木)から電話、FAX、申し込みフォームで受付開始(先着順)



☎ 運営管理室 ☎ 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

### 年末年始(12月29日から1月4日まで)の急病のときは?

#### ■ 世田谷区医師会初期救急診療所

- 年末年始(12月29日から1月4日まで)も診療を実施しています。
- 入院を必要としない比較的症状の軽い方が対象です。
- 受診をご希望の方は、事前に診療所へお電話にて症状等をお伝えいただき、予約を行ってから受診してください。

#### ■ 世田谷区休日夜間薬局

- 薬の処方をご希望の方は、処方箋を薬局受付に渡してください。

### ふれあいカフェ うめとぴあ

- 場所 総合プラザ1階
- 営業時間 午前9時～午後4時
- 休業日 不定休・年末年始

※ 年末年始(12月27日～1月4日)

休業日などの詳細は  
こちらから  
ご確認ください▶



#### 障害者施設生産品販売会開催!

出来立ての美味しいパンや、焼き菓子などが毎回好評です!

- 開催日 毎月第1～4火曜日(祝日を除く)  
午前11時30分～午後1時30分

※ 販売時間帯は変動することがあります

世田谷区 障害者地域生活課  
☎ 03-5432-2425 FAX 03-5432-3021



ハンバーグ ¥900

黒蜜きなこロールと  
わらび餅 ¥550

おでん ¥550

### 総合プラザ貸出施設のご案内

有料の貸出会議室です。ぜひご利用ください。

※ けやきネットではご利用いただけません

- 利用時間 午前9時～午後10時

詳しい予約方法や  
空き状況は

こちら▶



来館者用駐車場あり(有料) ※ 15分ごとに100円

※ 駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください