

新 代 田

あんしんすこやか

だより



【発行元】

新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)

住 所：世田谷区羽根木1-6-14

電 話：03-5355-3402

年末年始に増加する事故や犯罪に注意しましょう！

年末年始は寒さに加えて家族の帰省や会食、大掃除など普段と異なった行動をすることが多く、思いがけない事故が発生しています。(消費者庁ホームページより)

転倒・転落



転倒に注意！

無理な作業は控える。

電化製品は取扱説明、注意表示をよく確認し、正しく使用しましょう。

窒息



餅は小さく切り、食べやすい大きさに。
飲み物や汁物などを飲み、喉を潤して。
(よく噛まないうちに飲み物や汁物などで流し込むのは危険。)

溺水



脱衣所や浴室を暖め、
こまめに水分補給！
食後すぐや、飲酒後、
医薬品服用後は避ける。

防犯対策を行いましょう。(警視庁ホームページより)

被害に遭うと、大切な財産を失ってしまうとともに精神的に大きなショックを受けることになります。

普段からドアや窓に対する「防犯対策」や「戸締り」を心掛けることが大切です。

○戸締りは確実に

ゴミ出しや買い物など、短時間の外出でも必ず戸締り。

○足場になるようなものは置いておかない

庭に足場になる可能性のあるものは置かない。

○新聞は溜めないようにする

長期間留守にする時は、新聞の配達を止めてもらう。

○「地域の目」で街を守りましょう

普段からあいさつ、声掛けを励行する。



新代田地区アクションチーム 新代田えがお美まもりたい



10月18日に開催された代田区民センター祭りでは、ボランティアの方とともに握力測定やキーボルダー作り、認知症当事者の方の俳句コーナーを実施しました。

子どもから高齢者まで2時間で57名の方が参加下さいました。活動を通して、当事者の方も一緒に参加し社会とつながりを持ち、認知症観の転換を図って行くことを目標にしています。

今後も当事者の方の活躍の場を提供していきます。

代田小学校でアクション講座を開催しました

9月30日に代田小学校4年生向けにアクション講座（世田谷版認知症サポーター養成講座）を開催しました

代田小学校4年生の児童48名に向け、認知症についての講座を行いました。

認知症とは何かについて学んだ後、地域にお住まいの高齢者の方にお話を伺いました。児童からも「歳を取ってよかったことはありますか」「大変になったことはありますか」など質問をしてくれました。

その後、認知症高齢者とやりたいことについてグループワークをし、希望の木を作成しました



新代田地区にお住まいの方の声ををご紹介します。

「私の生きがい」

80代女性



私は昔から裁縫が得意でした。仕事で洋裁をしていたので、今までもたくさんの洋服を作っていました。私には妹がいるのですが、今でも妹に作ってほしいと言われて何でも作っています。同居している孫にも洋服を作ってあげることが多いです。今は、外に出るよりも毎日家で洋服などを作っている方が楽しいです。歳を取って衰えることもありますが、洋裁だけは衰えません。自宅にいる限りは自分の好きなことを続けていきたいと思っています。



裁縫が得意なんですね。
これからも洋服作りを楽しんでください！



二次元コードで活動の様子がご覧いただけます！

きたざわ苑のホームページ内で新代田あんしんすこやかセンターの
日頃の活動の様子を紹介しています。

こちらの二次元コードをお手持ちのスマートフォン等で読み取って
ご利用ください。今後も活動の様子を発信していきます！

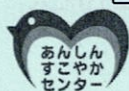


新代田あんしんすこやかセンター （新代田地域包括支援センター）

世田谷区羽根木1-6-14

電話：03-5355-3402

FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：

午前8時30分～午後5時（月曜日～土曜日）
（日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業）