

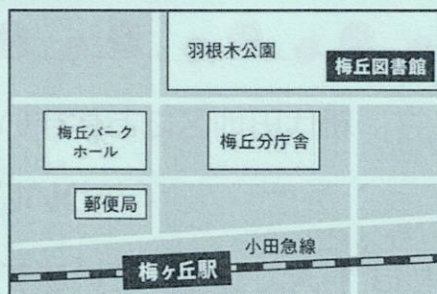
【発行元】
 新代田あんしんすこやかセンター
 (新代田地域包括支援センター)
 住 所：世田谷区羽根木1-6-14
 電 話：03-5355-3402

自主グループ「はねぎさんぽ」のご案内

春のやわらかな日差しの中、気持ちよく体を動かしながら交流を深めてみませんか。この活動では、季節の移り変わりを感じながら、ゆっくりとしたペースで羽根木公園を歩きます。体力づくりはもちろん、会話を楽しみながら心も元気になれる時間を一緒に共有しましょう。

「一人ではなかなか外に出るきっかけがない」「気軽に参加できる場があったらな」そんな方にぴったりのグループです。初めての方、お一人での参加も大歓迎です。

- 対 象：どなたでも参加可能
- 集 合 場 所：梅丘図書館 3階 多目的室
(世田谷区代田 4-38-10)
- 開 催 日 時：毎月第3火曜日 午前10時～11時
(雨天決行)
- 持 ち 物：飲み物、動きやすい服装



参加費は無料です！
 予約不要ですので、直接集合場所にいらしてください。
 <お問い合わせ>
 新代田あんしんすこやかセンター
 世田谷区羽根木 1-6-14 ☎03-5355-3402



令和8年								令和9年		
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19 (火)	16 (火)	21 (火)	18 (火)	15 (火)	20 (火)	17 (火)	15 (火)	19 (火)	16 (火)	16 (火)

新代田あんしんすこやかセンター新入職員のご紹介です！



4月1日より着任しました、山本です。これまで培った経験を活かし、皆様が住み慣れたこの新代田の地域で、自分らしく安心して暮らし続けられるよう精一杯サポートさせていただきます。皆様の『～したい』という意欲を大切にし、共に歩いていける存在を目指します。どうぞよろしくお願いたします。

新代田地区アクションチーム 新代田えがお美まもりたい

4月2日(木)にまもりやまテラスで開催している美まもりやまカフェ内で「ことばであそぼう 俳句ワークショップ」を開催しました。小学生から高齢者まで合わせて19名が参加し、世田谷かるたや俳句づくりを楽しみました。俳句づくりでは認知症のご本人で俳句大会でも受賞歴がある方が講師となり、俳句の楽しみ方や作り方についてお話をしてくださいました。今年度も当事者の方の活躍の場の創出に取り組んでいきたいと思ひます。



新代田地区にお住まいの方の《思い出のエピソード》をご紹介します。

「かわいい子どもたち」

80代女性



私は1人で暮らしていますが、娘たちが心配をしてよく来てくれます。私は心配ないと伝えているのですが…。心配してくれる人がいるのはありがたいことですね。家に来てくれる時は孫も一緒なので大賑わいです。来なくてもいいのと思ひますが、みんなでご飯を食べたりお酒を飲んだりしている時間が幸せだと思ひます。

最近ひ孫も生まれました。子どもたちや孫、ひ孫の顔を見ると、元気でいることができ良かったと思ひます。これからも孫、ひ孫たちの成長が楽しみです。

とても温かくて、人生の積み重ねが繋いできた幸せを感じられる
素敵なお話ですね♡



二次元コードで活動の様子がご覧いただけます！

きたざわ苑のホームページ内で新代田あんしんすこやかセンターの
日頃の活動の様子を紹介しています。

こちらの二次元コードをお手持ちのスマートフォン等で読み取って
ご利用ください。今後も活動の様子を発信していきます！



新代田あんしんすこやかセンター (新代田地域包括支援センター)

世田谷区羽根木1-6-14
電話：03-5355-3402
FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：

午前8時30分～午後5時(月曜日～土曜日)
(日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業日)