



# 北沢ビューロー ボランティアだより



2026年

7月号

世田谷ボランティア協会は、1981年に設立された民間のボランティア活動推進機関です。区内に5つある、ボランティア活動の相談を受け付ける地域拠点の1つが「北沢ボランティアビューロー」です。ボランティアしたい人とボランティアを必要としている人や団体をコーディネートし、活動のご相談に応じています。

## 小学生 夏休みボランティア体験 2026

### ナツボラ・ジュニア

ささえあいは生きるちから

- 参加できる人 世田谷区に在住・在学の小学生
- 体験期間 7月18日(土)～8月31日(月)
- 参加費 1人500円  
(申込時に現金でお支払いください)
- 申込日 7月4日(土) 10:30から随時  
※烏山ボランティアビューローのプログラムは、WEB申込後 抽選となります。  
(WEB申込受付期間:6/20(土)10:00～7/2(木)17:00×切)



### 北沢ボランティアビューローのナツボラ・ジュニア プログラム

○日時	○協力団体(敬称略)	○内容
・7/21(火)13:30～	ウクレレ・ステラ	お年寄りに音楽を届けましょう
・7/27(月)10:15～	JCA 千歳船橋	日本語でコミュニケーション
・7/28(火)10:30～	ひびき	音訳(目が不自由な人のための朗読)を体験しよう
・7/29(水)13:30～	レリーズ	お年寄りに音楽を届けましょう
・7/30(木)15:30～	JCA 千歳船橋	日本語でコミュニケーション
・8/3 (月)10:30～	てんとうむし	点字・てんやく
・8/5 (水)13:00～	グルポ6(セイス)	明るく楽しくおしゃべりし、一緒に絵を描きましょう

※全体の詳しいパンフレットはおたがいさまwebで公開のほか、図書館、各ビューローにあります。

社会福祉法人 世田谷ボランティア協会

## 北沢ボランティアビューロー

住所：〒154-0022 世田谷区梅丘 1-8-9  
(小田急線「梅ヶ丘駅」南口より徒歩5分)

TEL：03-3420-2520 FAX：03-3706-2854

メール：[kitabora@otagaisama.or.jp](mailto:kitabora@otagaisama.or.jp)

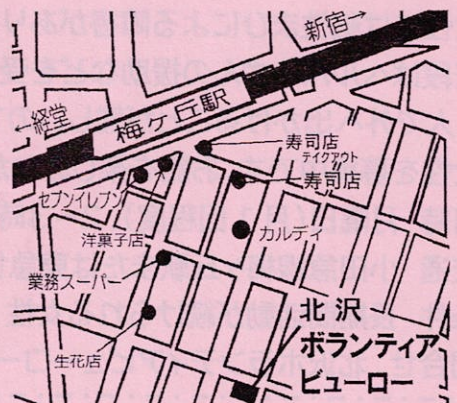
ブログ：<http://blog.canpan.info/bureau/>

開館時間：10時～17時(日曜日・祭日を除く)

AED 設置施設



世田谷ボランティア協会 ホームページ



# ご近所カフェ

## おしゃべり処@北沢ボランティアビューロー



涼しいお部屋にドリンクやお菓子を用意しています。  
何気ないおしゃべり、身近な事や昔の思い出  
最近のはまり事、推し活、ドラマやスポーツ  
何でもかまいません。思いっきりおしゃべりを楽しみましょう。



### 7月18日(土)13:30~16:00

場 所:北沢ボランティアビューロー1階

参加費:100円(茶菓代)

☎:03-3420-2520

✉:kitabora@otagaisama.or.jp

### ぷらっと

~使用済み切手整理ボランティア~

何かボランティア活動をしたいと思っている方、ちょっと時間がある方、ぷらっと、北沢ビューローまで足を運んでみませんか?切手整理のお手伝いにご協力下さい。

月日:第1・第3木曜日

7/2 7/16 8/6 8/20

時間:10:30~12:00

場所:北沢ボランティアビューロー2階

参加費:無料 途中入退出OKです。



一集めていますー

アクリルの毛糸  
ケアマフ作り(右の欄  
で紹介)に利用します。

使用済み切手

ボランティアの方々に整理していただいた切手は専門業者に買い取ってもらい、資金をボランティア活動推進に活用します。

ケアマフをあむ会

6月6日(土)・7日(日)  
に東京国際フォーラムで開  
催された「日本認知症ケア  
学会 第27回大会」でケア  
マフを展示しました。

みなさんに提供いただ  
いた毛糸を活用して作った  
ケアマフを、認知症に関わ  
る多くの方に見てさわって  
いただきました。

## 【ボランティア募集】

「梅丘の70代女性のお手伝いをしていただける方募集」

梅丘1丁目にお住まいの方が、外出時にお手伝いをしてくださる方を求めています。

女性には脳性まひによる障害があり、数年前のケガの影響もあり車いすを利用しています。  
普段はヘルパーさんの援助などを受けながら暮らしています。

1人で外へ出かけることが難しいので、近所への買い物や散歩に行く際に付き添ってくださる女性を募集中です。お話を楽しみながら協力して下さる方、お問合せをお待ちしています。

- ・日時 月曜日(月1回程度)、2~3時間。火曜日午後も応相談。
- ・交通 小田急線梅ヶ丘駅または東急世田谷線山下駅
- ・条件 長期間活動が続けられる女性
- ・問合せ 北沢ボランティアビューロー(電話番号下記)



北沢ボランティアビューロー 03-3420-2520 【月~土曜 10時~17時】