

新代田 あんしんすこやか だより



第 184 号

【発行元】
新代田あんしんすこやかセンター
(新代田地域包括支援センター)
住 所：世田谷区羽根木1-6-14
電 話：03-5355-3402

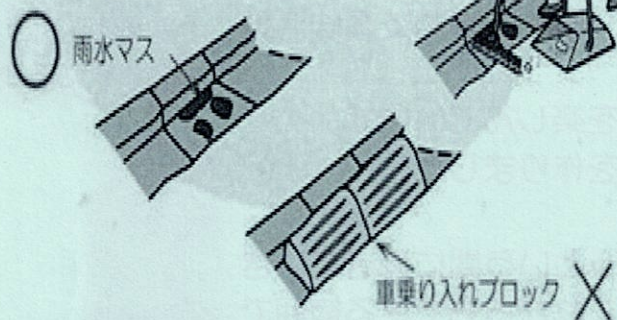
集中豪雨に注意しましょう 各自でできる浸水対策

浸水被害を減らしましょう！

台風や集中豪雨により、世田谷区内で浸水被害が多く発生しています。局地的な激しい集中豪雨の発生に加え、水害に弱い半地下や地下の建築物が増加していることが原因です。水害を減らすため、皆さんの日ごろからの備えが大切です。

●日ごろからの心がけ●

「雨水マス」にブロックや花壇などの障害物を置かない。日ごろから清掃しておきましょう。



●土のうを用意しておく●

台風等の大雨に備え、事前に「土のう」を準備しておきましょう。区では区民の方が必要に応じ、いつでも土のうを持ち出せるように「土のうステーション」を設置しています。(無料)

ホームセンター等で簡易土のう（水のう）も販売されています



土のうや「簡易防水工法」は一時しのぎです。浸水が多い場所や半地下、地下の構造物では、対策が必要です。「集中豪雨に注意しましょう。各自でできる浸水対策 | 世田谷区公式ホームページ」を参考に考えてみてください。

問合せ先：世田谷区 土木計画調整課 (03-6432-7954)

*土のうステーションから持ち出した土のうは各ご家庭で保管をお願いします。ご家庭での保管場所を考えておきましょう。

近年、局地的な集中豪雨が増加しています。

河川では、水位が一気に上昇し、増水に気がついたときには避難をする間もなく逃げ遅れたり、市街地では、集まった雨水が下水道に入りきれずに、道路より低い地下や半地下の駐車場や玄関に流れ込む被害が発生しています。

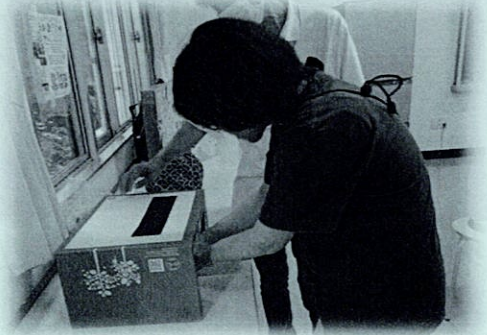
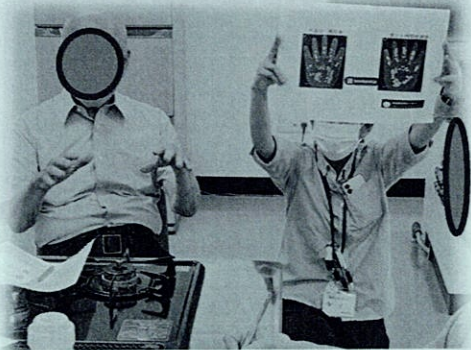
集中豪雨による被害から命や財産を守るには、気象情報に注意を払い、事前に対策することが重要です。

新代田地区アクションチーム 新代田えがお美まもりたい

手洗いチェッカーを使って、手の汚れを見てみよう～きれいな手で感染予防～と題した講座を7月16日に開催し、大人13名、児童6名が参加されました。細菌学の専門家である地域の方に手にはどんな菌がどの位いて、影響がでるのか教えて頂きました。

音楽に合わせて正しい手洗いを学び、手洗いチェッカーを使って手にいる菌を見ました。参加者からは「おもしろかった。こんなに菌がいることは知らなかった」「もっと聞きたい」などの感想をいただき、手洗いについて考えるきっかけになりました。

今後も、新代田地区アクションチーム「新代田えがお美まもりたい」では、地域で互いに見守り合い、誰もが活躍できる場を作る事を目標に活動していきます。



新代田地区にお住まいの方の声を紹介します！

「趣味活動～あみぐるみ作り～」 70代 女性

自宅で過ごす時間が増えています。

ぼんやり過ごすのは良くないと思い、時間を決めて趣味活動をしています。

体調と相談しながらピアノや手芸を楽しんでいます。

本を見てムーミン家族の編みぐるみを作りました。

何を作るか選ぶ時間も楽しいです。

手元を動かし、集中すると時間があっという間に過ぎていきます。1日の日課ができるように、これからもできる範囲で続けていきたいです。



二次元コードで活動の様子がご覧いただけます！

きたざわ苑のホームページ内で新代田あんしんすこやかセンターの日頃の活動の様子を紹介しています。

こちらの二次元コードをお手持ちのスマートフォン等で読み取ってご利用ください。今後も活動の様子を発信していきます！



新代田あんしんすこやかセンター (新代田地域包括支援センター)

世田谷区羽根木1-6-14
電話：03-5355-3402
FAX：03-3323-3523



あんしんすこやかセンターは、世田谷区から委託された身近な福祉の相談窓口です。
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

開設時間：

午前8時30分～午後5時（月曜日～土曜日）
（日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業）